

毎月第2金曜日開催！

参加費無料
申込み不要

お好きな時間に
来てね！

りん



健康サロン 凜

8月8日(金) 10:30~12:00
コープ小幡 2階ホール

ハズレ無し！

お楽しみ抽選会 実施します



◆体組成測定 (北医療生協さん)

3か月に1回程度は体重・体脂肪率・筋肉量など、自分の体のことを測って知りましょう！

◆くらしの相談・福祉用具展示

(コープあいち福祉サービス名東・福祉用具名古屋)

「介護は必要ないけれど、日常生活に不便を感じる」など
お困りごとはありませんか？健康・福祉・介護について相談できます。



◆ベジチェック・食生活相談(コープあいち)

手のひらをのせて20秒ほどで、推定野菜摂取量が測れます。

◆お茶とおしゃべり (民生委員)

お茶とコープのお菓子をご用意しています。
ゆっくりしていってくださいね♪



気になるところだけの参加でOK！

どなたでも、お子さま連れの方もぜひどうぞ♪



主催：コープあいち

協力：守山区西部いきいき支援センター・北医療生協・甘軒家学区民生委員