

毎月**第2金曜日**開催！

参加費無料  
申込み不要

お好きな時間に  
来てね！

# 健康サロン 凛



© やなせたかし

10月10日(金) 10:30~12:00  
コープ小幡 2階ホール

## ◆体組成測定 (北医療生協さん)

自分の体のこと、測って知しましょう！



## ◆くらしの相談 (コープあいち福祉サービス名東)

「介護は必要ないけれど、日常生活に不便を感じる」などお困りごとはありませんか？健康・福祉・介護について相談できます。

## ◆ベジチェック (コープあいち)

手のひらをのせて20秒ほどで、推定野菜摂取量が測れます。定期的な測定をおすすめします！



## ◆お茶とおしゃべり (民生委員)

お茶とコープのお菓子をご用意しています。ゆっくりしていきましょうね♪



**気になるところだけの参加でOK！**

**どなたでも、お子さま連れの方もぜひどうぞ♪**

主催：コープあいち

協力：守山区西部いきいき支援センター・北医療生協・廿軒家学区民生委員