

毎月第2金曜日開催!

参加費無料  
申込み不要

お好きな時間に  
来てね!

# 健康サロン 凛



© やなせたかし

11月14日(金) 10:30~12:00  
コープ小幡 2階ホール

## ◆口腔機能検査 (北医療生協さん)

「パ」「タ」「カ」を時間内に何回発音できるか計測して、お口の機能をチェックします。



## ◆くらしの相談 (守山区西部いきいき支援センター)

「介護は必要ないけれど、日常生活に不便を感じる」などお困りごとはありませんか? 健康・福祉・介護について相談できます。

## ◆ベジチェック・食生活相談 (コープあいち)

手のひらをのせて20秒ほどで、推定野菜摂取量が測れます。食事について気になることを管理栄養士に相談してみませんか?



## ◆お茶とおしゃべり (民生委員)

お茶とコープのお菓子をご用意しています。ゆっくりしていただくださいね♪



**気になるところだけの参加でOK!**

**どなたでも、お子さま連れの方もぜひどうぞ♪**

主催: コープあいち

協力: 守山区西部いきいき支援センター・北医療生協・甘軒家学区民生委員