

毎月第2金曜日開催！

参加費無料
申込み不要

お好きな時間に
来てね！

りん



健康サロン 凛

12月12日(金) 10:30~12:00
コーポ小幡 2階ホール



クリスマス お楽しみ企画
bingo大会
(11:00ごろ開始予定)



美味しいコーポ商品がもらえるかも？！

寒い季節ですが、みんなで楽しみましょう♪

◆棒つかみ・握力測定
(北医療生協さん)

◆ベジチェック
(コーポあいち)

◆福祉用具・くらしの相談
(コーポあいち 福祉サービス名東)



◆お茶とおしゃべり
(民生委員)



気になるところだけの参加でOK！
どなたでも、お子さま連れの方もぜひどうぞ♪



主催：コーポあいち

協力：守山区西部いきいき支援センター・北医療生協・廿軒家学区民生委員