

毎月第2金曜日開催！

参加費無料
申込み不要

お好きな時間に
来てね！

健康サロン 凛



4月10日(金) 10:30~12:00
コープ小幡 2階ホール

◆血管年齢測定 (北医療生協さん)

自分の身体のこと、測って知りましょう。

◆脳トレプリント・くらしの相談(コープあいち 福祉サービス・用具名東)

毎回好評の脳トレプリント、今回もご用意します。
「介護は必要ないけれど、日常生活に不便を感じる」などお困りごとはありませんか？健康・福祉・介護について相談できます。

◆ベジチェック(コープあいち)

手のひらをのせて20秒ほどで、推定野菜摂取量が測れます。

◆お茶とおしゃべり (民生委員)

お茶とコープのお菓子をご用意しています。
ゆっくりしていきましょう♪



気になるところだけの参加でOK！

どなたでも、お子さま連れの方もぜひどうぞ♪

主催：コープあいち

協力：守山区西部いきいき支援センター・北医療生協・甘軒家学区民生委員