

毎月第2金曜日開催!

参加費無料
申込み不要

お好きな時間に
来てね!

健康サロン 凛



© やなせたかし

6月12日(金) 10:30~12:00
コープ小幡 2階ホール

- ◆体組成測定 (北医療生協さん)
自分の身体のこと、測って知りましょう。



- ◆福祉用具展示・くらしの相談 (コープあいち福祉サービス・用具名東)
「介護は必要ないけれど、日常生活に不便を感じる」などお困りごとはありませんか?健康・福祉・介護について相談できます。

- ◆ベジチェック(コープあいち)
手のひらをのせて20秒ほどで、推定野菜摂取量が測れます。



- ◆お茶とおしゃべり (民生委員)
お茶とコープのお菓子をご用意しています。
ゆっくりしていきましょうね♪

気になるところだけの参加でOK!

初めての方も、男性の方もお気軽にぜひどうぞ♪



主催：コープあいち

協力：守山区西部いきいき支援センター・北医療生協・甘軒家学区民生委員