



8月号 みんなの声

harmoney

提出人数

80人

ご提出ありがとうございます

ございました！

8月号 こぼれ話♪

広報モニターの担当をしている編集事務局のKです。先日、このコーナーでも度々登場する、表紙撮影の現場に初めて同行しました。8月号の表紙は「フルーツ入りヨーグルトアイスバー」。撮影日は6月下旬で蒸し暑く、アイスが溶けてしまう前に撮影すべく、緊張感ある雰囲気で行われました。フルーツの色味を見ながら、交換したり、入れ替えたり、角度を変えてみたり…。私には分からない研ぎ澄まされた感覚の中、撮影が進行していきました。撮影した画像を見て、涼やかで「おいしそう！」「食べてみたい！」と思わせる仕上がりに感動。あらためて、見た目って、とっても大切だと感じました。日頃仕事や子育て、家事に疲れ果て、見た目なんて関係なく食事の準備をしていることを反省。ちなみに、アイスのレシピは、今回も総合アプリ「Wellcoop(ウェルコープ)」限定で公開中。手軽に作れますよ！ぜひ、お試しください。



総合アプリ「Wellcoop」

ダウンロードがまだの方は「App Store」または、「Google Play」で「コープあいち」と検索。



フルーツがきれいにアイスの側面にでくるように意識して、ヨーグルト→フルーツ→ヨーグルト・・・と交互に入れていくのがポイント！シリコン製の型を使うと取り出しやすいですよ

特集「第17回通常総代会を開催」

こまつな

「2025年度取り組んだこと」で記載があった「お誕生日前申込が好評」という部分に興味があります。私は子どもが生まれて、離乳食を始める際に生協へ加入しました。きっかけは4カ月検診の会場でお会いした担当職員さんでした。生まれる前に加入するというのは、どういう場面でお会いするのだろう？と思いました。子が生まれてすぐ、産後で体がボロボロで買い物に行けないため、大人のごはん準備に困りました。離乳食を待たずに生協に加入しちゃえばよかったなと、今は思っています。

かんちゃん

2025年度はたくさんの新たな取り組みをされてきたことが一目で分かりました。タノモットはかわいらしいキャラクターで、5歳の息子もトラックやCMを見かけると「タノモットだ！」と言うくらいインパクトのあるキャラクターなのだなと感じました。これからも時代の流れに合う、さまざまな新しいことに挑戦して行ってほしいです。



ピーちゃん

コープを利用して30年以上が過ぎましたが、総代会のレポートを読んで、さまざまなことに取り組んで地域に貢献していると、あらためて思いました。特に昨今の世界の情勢をみると、平和の取り組みは大切だと思います。

megkoto

組合員の代表としての活動を、おぼろげに知ることができました。今、私たちのくらしは物価の上昇、加齢と共にかさむ医療費など、将来の不安は増すばかりです。コープの一組合員として、どのようにかわっていけばいいのか、総代会で方向性を示していただいたと思いました。

ちーさん

大学と連携したミールキット開発など、忙しい毎日に役立つ工夫がうれしいですね。子どもたちの未来や平和を大切に作る姿勢にも共感でき、これからも頼りにしたいです。

しーまま

コープでも総代会を開催していることを初めて知りました。私はCMを見てハピハピボックスを申し込み、それがきっかけでコープに加入したので、それも総代会での取り組みによって「仲間づくり」につながっているのだと分かりました。

さまみ

組合員60万人というのは、今の社会の中でれっきとした地位を確立されたことを実感します。一方で私の周りの若い方は、大容量で安いお店を好んでいます。そういう方に振り向いてもらえるような取り組みを、今後希望します。

はやみ

店舗事業についてですが、総代会に寄せられた意見にあるような「改善と継続の両立を望む声」に私も強く賛同いたします。組合員としてできる限り協力したいと考えておりますので、「こういう利用をしてほしい」といった、店舗存続に向けた具体的なアドバイスや情報発信をお願いいたします。

なおなおぶー

総代の仕事について知ることができました。福祉から子育て(生まれる前から死ぬまで)、コープあいちは、多岐にわたって活動をしていることが素晴らしいと思いました。

みんな

今回の総代会で常勤役員が10歳若返る体制になったのは、とてもいいことだと思います。温故知新という四字熟語がある通り、先代の思いを引き継ぎつつ新たな旋風を巻き込んでほしいです。

総代 一緒にやってみませんか？

まりこママ

総代さんたちの前向きな姿勢や温かな雰囲気に触れ、自分も一緒に活動したいと強く感じた。地域のために力を合わせる喜びを共有したい。

yuki7

自分には程遠いことと思っているのは私だけではない気がするなかで、誰でもウェルカムな雰囲気が伝わりました。子育て中の身ですが、背中を押された気分です。



ぼんとも

「総代をしてみませんか」という誘いは、単に役職を引き受けるということではなく、「自分たちのくらしや地域の未来を、自分たちの手でデザインするチームに加わりませんか」と、招待されているように感じます。

四季

総代は何人くらいいて、どれくらいの年代の人がどのくらいの割合でいるのか知りたかったです。いつか子育てが落ち着いて余裕ができたなら、やってみたいと思いました。

2026年度の総代は550人。年代別で20代～30代が85人、40代～50代が212人、60代以上が253人の方が活動しています。

じゃむ

総代という名前すら知りませんでした。実家もコープを利用していたので 30 年以上利用していたのです。このページだけだと何となくしか分からなかったのですが、どんなメリット、デメリットがあるのかももう少し踏み込んで書かれていてもいいと思いました。

ガッキーしんかん

今総代をやっています。仕方がないことではありませんが、若い人の参加が少ないです。託児もしてもらえなことなどがもっと周知されたら、増えるかと思うので、そのあたり沢山アピールしてもらえればと思いました。



さすまた

「総代」とは？と何も知らなかったところに詳しい説明があり助かりました。現在は慣れない生活で手一杯ですが、余裕が少しでもできたら、ぜひ考えたいところです。

名東区 民子

私も総代の初めての年は、右も左も分からないことばかりで、先輩のアドバイスをいただきながら 3 年目を迎えました。食品に対する意識が、変わってきたと思います。ただ購入するだけなら、近くのスーパーで済むことですが、やはり生協商品は違うと思います。総代をやってみて初めて分かることが多いですね。今回の記事は分かりやすかった。

りんご

若いころは、仕事、子育て、家事で生協については注文するのが精一杯の生活を送っていました。今は、じっくりウィズコープを読み、商品のよさや生産者さんの思いを考えて選べるようになってきました。生協のたくさんの活動についても知ることができました。ですから、記事を読み、総代もやってみたい、でもできるかなという気持ちを持ちました。とりあえず、動画を見て考えます。

えりつん

総代の必要性、権限、過去に残した実績を具体的に記載してもらえると、消費者はお客様ではなく、組合員として自覚がもてるかもしれません。そして総代をやるぞ！と思えるかもしれません。

検査センターだより「煮込み料理で食中毒！？ ～加熱しても安心できないウェルシュ菌の正体～

どきちゃん

カレーの食中毒はここ数年よく耳にします。基本的には火を入れたら大丈夫だという固定概念があるため失念しがちですが、夏場は特に気を付けたいと、あらためて思いました。菌も生き残るためにどんどん進化してきますよね。100℃で数時間でも死なない芽胞…恐るべしです。対策は増やさない努力あるのみですね。「危ない」「気を付けて」だけでは頭に残らないですが、こうして詳しく解説してあると、どうすべきか理解できて正しい対策ができそうです。

まーなゆ

夜カレーを食べた場合、朝まで鍋ごと常温で保存して食べているので心配になった。



ローズマリー

カレーで食中毒を起こすこと（ウェルシュ菌や中心部までなかなか冷えないこと）は知っていましたが、常温で放置すると爆発的に菌が増えることや、十分な加熱で鍋の中が嫌気状態になることが、ウェルシュ菌にとって絶好の増殖環境になることが分かった。予防としてカレーを作ったら、食べない分は鍋ごと水を入れた桶に保冷剤を入れ、急冷してから浅い容器に移して保存したいと思った。

Bちゃん

娘が高校生のときの合宿で、カレーによる食中毒が発生。幸い娘はほとんど食べなかったため大丈夫でしたが、それ以来ウェルシュ菌は常に念頭にあり、今回認識をアップデートできました。

がちょう

詳しく書いてあると感じました。詳しくすぎて難しいと感じる方もいるかな？とも思いました。大切な部分は、黄色になっていていいです。残念ながら最終的な対策だけ知りたい方もいると思うので、そこだけ大きく書いてあってもいいかも？とも思いました。

駅西のごっちゃん

食中毒と言えばサルモネラ菌でしたが、ウェルシュ菌の存在、名前が最近取り上げられています。存在をゼロ口にはできませんが、残り物の取り扱いに気を付けたいと思います。

いな

カレーなどで食中毒になることがあると聞いたことがあったので勉強になりました。加熱しても死なない菌がある、電子レンジでの温めはムラになり危険、ということは衝撃です。作りすぎず、残ったらすぐ冷凍することを徹底したいと再認識しました。

はるまま

カレーは常温放置してはいけないと、よく耳にしますが、理屈はよく分かっていませんでした。特に夏は食べ切れないときは、すぐに冷やすなどして気を付けていきたいと思いました。

全体について

さあママ

おしゃべりぽっと

「未来に残したいもの」の投稿で、「使い捨ては時代遅れ」との言葉を見ました。小さい子どもがいると、手間を省くために紙皿を使ったりします。しかしながら、貴重な資源を大切に守るために、一人ひとりが少しずつ意識することはできるなと思いました。

やえ

みんなのおたよりコーナー

毎回お便りコーナーが大好きです。何気ない日常のお便りが多く、それぞれの生活を知れるので必ず読みます。



あちや

地産地消めぐり

「せいきょうプレーンヨーグルト」は私たち家族の大大好きな商品の一つです！500g たっぷり入っていることや、他のヨーグルトに比べて酸味が少なく感じるところがお気に入りポイントです！コープレシピに掲載されていた「レモンヨーグルトマフィン」も作っています！

みかん

地産地消めぐり

とってもおいしい「せいきょうプレーンヨーグルト」。昔から好きですが、食べる以外では、タンドリーチキンによく利用します。こちらの製品は、濃いというか、無糖でも非常に食べやすいです。ヨーグルトは、メーカー、お値段によって本当に味が分かれるのですが、この商品は味と価格のバランスがとってもいいですね。原材料の牛乳がおいしい証拠！

のりちゃん

タノモットからお知らせ

お盆前後がお休みだったので、お店に行こうかなと思っていました。お店はなかなか行けないのですが、こんなときこそ、もっとお店のチラシやイベントの紹介があるといいなと思いました。

まゆっぺ

北名古屋センター開所

開所おめでとうございます。熊本での地震被害を連日テレビで見ますが、この地域も私自身もいつか自分ごととなるでしょう。災害発生時に対応でき、生協の役割を担う施設が誕生したことは喜ばしいことです。

べびざらす

生協こどもの絵と習字作品展

自分の子どもはまだ対象年齢ではないですが、こんなものがあるんだと知るきっかけになりました。きちんと賞もあるようですが、賞品や賞金はあるのでしょうか？ぶしつけですが記載がなく、気になってしまいました。

アルペジオ

コープレシピ

レモンヨーグルトマフィンが、おいしそうで作りました。家族と一緒に作り、夏のひとときの楽しい家族時間になりました。とてもおいしいマフィンでした。レシピコーナー、写真付きはありがたいです。

参加賞があります。また、入賞者には表彰状をお送りしています。11月号で、入賞者の発表を予定しています。お楽しみに♪

