

何週目  
からでもOK! /  
**4週連続SDGS**

応募いただいた **全員に**

CO-OP グリーンスムージー  
カロリーハーブ(キウイ風味)

**2本 プレゼント!**



# エエカルWEEK

～食品ロス削減への道～

取り組み  
期間

10月6日月 ▶ 11月2日日 応募締切 11月9日日

2025



ぜひ、  
みんなで  
参加  
してくれ!

**10月は  
食品ロス  
削減月間**

**1週目**

入力期間 ▶

**10月6日月 スタート**

応募は  
こちら

導入編

日本の食品ロスの現状や  
食品ロスとは何かを学ぼう



**2週目**

入力期間 ▶

**10月13日月 スタート**

応募は  
こちら

買い物編

コープ宅配やスーパーで食品を  
購入する時に気を付けている  
ことを教えてくれ!



**3週目**

入力期間 ▶

**10月20日月 スタート**

応募は  
こちら

保存・調理  
編

食品の保存方法や料理の時に  
工夫していることはなんだ?



みんな  
で  
できることを  
考えていこう!

**4週目**

入力期間 ▶

**10月27日月 スタート**

応募は  
こちら

あしたに  
向かって  
編

よりよい未来のために  
今自分ができることを続けよう!



生活協同組合  
**コープあいち**

コープあいちは  
環境活動に取り組んでいます  
詳しくはこちら



取り組み  
期間中は  
このチラシを  
保管してくれ!

食品ロスって  
なあに？



# 食品ロスについて考えよう

本来  
食べられるのに  
捨てられてしまう  
食品のことを  
言うんだ

ここで日本の食品ロスについて見てみよう

日本の「食品ロス量」

約464万トン



事業系

約231万トン



家庭系

約233万トン

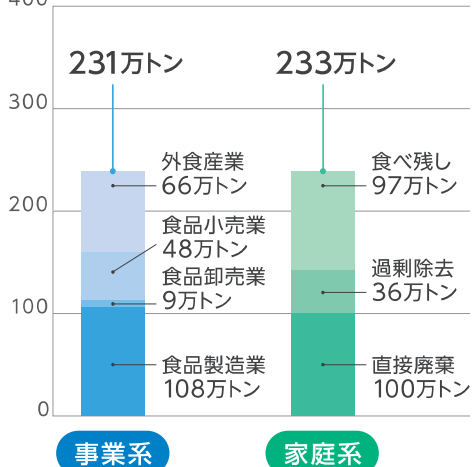


国民1人当たり  
食品ロス量

1日約102g  
年間約37kg

資料：  
食品ロス量  
(令和5(2023)年度推計)  
総務省人口推計  
(2023年10月1日)

(単位:万トン)



出典:消費者庁HP

※直接廃棄:  
賞味期限・消費期限が  
切れるなどして、  
そのまま廃棄される食品

※過剰除去:  
野菜や果物の皮を  
厚くむきすぎる等、  
食べられる部分まで  
除去して廃棄される食品

食品ロスはなぜ問題なの？

それには  
いくつかの問題があるんだ

もったいないから



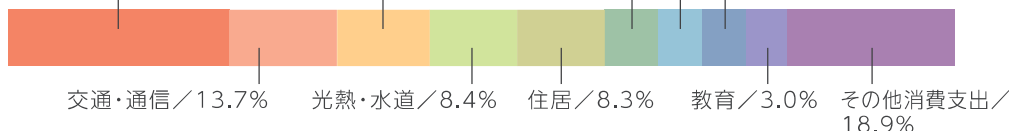
食べられるのに捨てられる食品は、作るために使った水・エネルギー・手間がムダになります。

お金の  
ムダにつながるから

食品ロスには、廃棄コストや  
生産・流通にかかった費用も  
含まれており、  
経済的な負担になります。

家計における食費の状況

食料 / 26.0% (63,597円)



環境への影響が大きいから

食品を焼却処分する際にCO<sub>2</sub>が排出され、  
地球温暖化の原因になります。



世界には食べ物が足りない人もいますから

日本の食品ロス量は、国連世界食糧計画の食料支援量の約1.2倍にもなり、  
支援が必要な人々に届かない現実があります。

出典:農林水産省・環境省推計(令和3年度)

君は賞味期限切れで食べ物を捨てていないか？

消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしいめやす」。  
もったいないを減らして食品ロスを削減しよう！

※開封後は期限にかかわらず、なるべく早めにお召し上がりください。

一人ひとりの小さな行動が、よりよい未来をつくるんだ！  
まずは身近な習慣から見直してみよう。

