



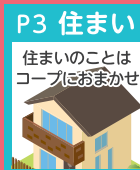
くらしのコープ

2026
2月

中面もご覧ください



保険のことなら
コープサービス東海



住まいのことは
コープにおまかせ



お家の
おかたづけ



永代供養の
ついた
室内のお墓
大須陵苑

生活協同組合 コープあいち くらしを支える情報もりだくさん! コープあいち くらしを支える

検索



2026年1月19日発行 月刊くらしのコープ(毎月1回) 次回の発行は2月16日 <https://coopaichi.tcoop.or.jp/support/support.html>

コープあいちの 日替わり献立 配送料込み

夕食宅配

お弁当・おかずの2コースから選べます。冷蔵で、月～金曜日の毎日お届け!



管理栄養士
渥美さん



彩り豊かに、
栄養バランスを考えて

毎日の食事をおいしく楽しく召し上がっていただけるよう、旬の食材や行事食を取り入れ、栄養バランスに気を付けながらバラエティ豊かな献立構成を心掛けております。野菜の風味や食感、彩りを生かせるよう、味付けや調理方法も日々工夫しております。ふたを開けたときにホッとするような、家庭でつくる優しい味付けのお弁当作りを目指しておりますので、夕食のひとつを楽しんでいただけたらうれしいです。



お弁当コース

健康を第一に考えたお弁当です。
栄養バランスが良く、からだにもやさしい献立です。

1食あたり 月～金の5日分
545円 [税込588円] 2,940円(税込)

1食 カロリー 約500kcal 食塩相当量 2.5g以下

おかずコース

「ご飯は自分で準備できる」という方におすすめ。
ご飯の代わりに主菜を1品増やしています。

1食あたり 月～金の5日分
595円 [税込642円] 3,210円(税込)

1食 カロリー 約400kcal 食塩相当量 3.5g以下

ご注文は
5日間(月～金)
の単位で

※各コースの写真は献立の一例です。
※写真はイメージです。
※お住まいの地域によっては
容器が写真とは異なる場合がございます。

さらに 土日にも利用したい!という方にオススメ

毎週木曜日に
2食分をお届け

冷凍おかずセット

2食分 1セット 1,300円 [税込1,404円]

※冷凍でお届けします。届きましたら冷凍庫で保管をお願いします。
※コープの夕食宅配利用の方が対象。※ご飯は付きません。



メニューは
毎回変わります

※盛付例

冷凍丼・お重セット

2食分 1セット 1,450円 [税込1,566円]



ご飯付

牛すき焼き重

5種の天重

※メニューは一例です。

配達員募集!!



年齢
不問

子育て中の主婦の方からシニアの方まで活躍中!

月曜日から金曜日の5日間、
18時までに夕食をお届けするお仕事です。

応募資格 以下の3つをお持ちの方なら応募いただけます!

1 普通
免許

2 自家用
車

3 携帯
電話



※集金義務はありません。※一部募集をしていない地域もあります。

詳しくは下記番号へお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ コープあいち 受付時間/月～金10:00～17:30(土・日・祝日除く) ※エリア内でも一部お届けできない地域があります。お問い合わせください。

尾張地区にお住まいの方



0120-400-502

三河地区にお住まいの方



0120-678-502

【尾張地区配達エリア】<名古屋地域>名古屋市中区・尾張地域>一宮市東部、瀬戸市、春日井市、大山市、江南市、小牧市、稲沢市東部、尾張旭市、岩倉市、豊明市、日進市、清須市、北名古屋、長久手市、東郷町、豊山町、大口町、扶桑町、
<海部地域>津島市、あま市、大治町、蟹江町<知多地域>知多市、東海市、大府市、阿久比町北部、東浦町<西三河地域>みよし市

【三河地区配達エリア】<西三河地域>岡崎市(北東部を除く)、碧南市、安城市、西尾市、高浜市、額田郡幸田町、知立市、刈谷市<東三河地域>豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市(旧市内のみ)、田原市東部

コープあいち 夕食宅配

検索





2026年1月1日～2026年12月1日補償開始

新 コープのケガ保険

(団体総合生活保険)

5桁
注文番号

1 2 9 7 4

※パンフレット1部につき2名加入申し込みができます。



「新コープのケガ保険」
マスコットキャラクター
「マモルッチ」

NEW

\\「熱中症」補償を追加しリニューアル\\



熱中症で救急搬送



スーパーの車止めで
つまずいてケガ



コードに足を
引っ掛けころんだ

ポイント

健康診査
なし

年齢制限
なし
(一時金プラン)

団体割引
30%
適用

「傷害一時金プラン」
の場合

月払
保険料 **990円**

もしもののケガまたは熱中症による
1日以上通院・入院で

治療
給付金 **2万円**のお支払い

※このご案内は団体総合生活保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては必ず「重要事項説明書」をお読みください。
※詳しい補償内容やご不明点等は取扱代理店へお問い合わせください。 ※団体保険は年度ごとに保険料・補償内容が変更になる場合があります。

〈団体保険契約者〉 **日本コープ共済生活協同組合連合会** 〈引受保険会社〉(幹事)東京海上日動火災保険株式会社 25T-001545 (2025年12月作成)

資料請求はこちらから

※詳しい保障内容やご不明点は取扱代理店へお問い合わせください。 ●団体保険は年度ごとに保険料・保障内容が変更となる場合があります。

1 5桁注文番号

新コープのケガ保険 **1 2 9 7 4**

※パンフレット1部につき2名加入申し込みができます。

〈記入例〉

(4桁～6桁注文番号) ・カタログ等

1注文番号(4～6桁) 数量

1 2 9 7 4 **2** **1**

2 ホームページ

コープサービス東海 🔍 検索

<https://coopsvt.jp/>



3 お電話

●受付時間 月～土 9:00～17:00[日・祝日休業]



0120-555-572

〈取扱代理店〉 **(株)コープサービス東海** 〒460-0026 名古屋市中区伊勢山2-8-21 NKビル3階

資料請求いただいたお客様の個人情報の利用目的は、(株)コープサービス東海が委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

無料 ライフプランニングサービス

Life
Planning
Service

サービスの具体的な
イメージを動画で
視聴いただけます。



組合員様の10年後…20年後…。ライフプランを作成することで、
どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのか見ることが
できます。コープサービス東海が
提携している保険代理店所属の
ファイナンシャルプランナー(FP)が
将来設計のお手伝いをさせていただきます。
ご関心をお持ちいただけるようでしたら、
お気軽に下記までお問い合わせください。



ご利用いただいた組合員様の声

忙しさを後回しになっていた相談も、オンライン面談で丁寧に対応してもらえました！

ライフプランは気にはなってもなかなか機会がなく、子どももいて時間を作るのが難しく後回しになっていました。今回オンラインでも面談できるということでお願いしてみました。
FPの方がとても丁寧に分かりやすく説明してくださり、モヤモヤしていた事を全て質問でき、
なおかつすぐに回答してくださったのでとてもスッキリしました。
最初は無理に保険商品売りつけられるのかと少し警戒していましたが、全くそんなことはなく
相談を親身になって聞いてくれたので本当にお願いしてよかったです。ありがとうございました。



家族		年	2026	2027	2028	2029	2030	2031
(夫)の年齢			42	43	44	45	46	47
(妻)の年齢			40	41	42	43	44	45
(子)の年齢			14	15	16	17	18	19
ライフイベント		(子)高校入学		(子)大学入学				
		車買い替え						
収入	(夫)の収入	507	508	509	510	511	512	
	(妻)の収入		110	110	110	110	110	
	一時的な収入							
	収入合計①	507	618	619	620	621	622	
支出	基本生活費	200	215	215	215	225	225	
	住居関連費	180	180	180	180	180	180	
	通信費	24	24	24	24	24	24	
	教育費	55	70	70	70	150	100	
	保険料	40	40	40	40	40	40	
	その他の支出	35	35	36	36	37	37	
	一時的な支出			200				
	支出合計②	534	564	765	565	656	606	
年間収支①－②		-27	54	-146	55	-35	16	
貯蓄残高		162	216	70	125	90	106	

キャッシュフロー表(イメージ)
現在の収支と今後のライフイベントに基づいて、今後のお金の流れを見ます。



新築&リフォームはコープで！

リフォーム&新築 名古屋駅前講座

ここから始める 家づくりの第一歩！

講座を受講された方に
コープBOXティッシュ (1個)
プレゼント！



耐震性は
大丈夫？

実家を
リフォームしたい

平屋へ
建て替えたい

二世帯住宅
にしたい

水まわりを
取り替えたい

わが家の屋根は
重くない？

外壁の
塗り替えどき

補助金が出る
リフォーム

2/21(土)

10:00~16:30
ウイングあいち 12階
名古屋市中村区名駅4丁目4-38

要予約 参加費無料

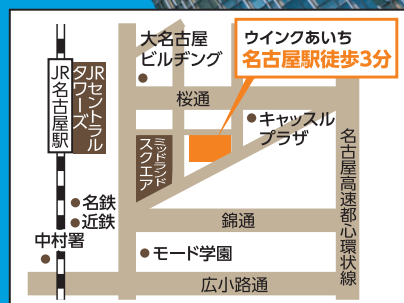
お電話かWEBで
前日17:00までに
ご予約ください。



☎ 0120-485-002

住まいるコープ東海

Q検索



リフォーム講座

1207 会議室

午前の部

1
10:00~10:50
2026年のリフォーム情勢を知る！
今年のリフォームにおける
減税や補助金は？
(協)住まいの情報ステーション・東海 横山 正幸

2
11:00~11:40
建築士がすすめる選び方
キッチン・バスルーム
メーカー別比較講座
(協)青い空 岡崎デザインスタジオ 清川 ひろみ

3
11:50~12:30
築30年以上の家・実家・中古住宅
リフォームか建て替えか
迷ったら
住まいの健康診断
割引券進呈※2
清島建築研究室 清島 南

12:30~13:10 相談タイム

午後の部

4
13:20~14:00
手抜きされないために！
外壁&屋根塗り替えの
チェックポイント
外まわり診断
無料券進呈！※1
屋根・外壁専門工務店 水野 龍太

5
14:10~14:50
他社とは違う！コープのリフォーム
見積書の見方と相場
現役リフォーム会社社長 鈴木 和広

6
15:00~15:40
中古住宅購入における
チェックポイント
住まいの健康診断
割引券進呈※2
TEKU・MATE建築設計事務所 山口 純司

15:45~16:30 相談タイム

新築講座

1209 会議室

午前の部

1
10:00~10:50
建築士とつくる住まい！
新築はじめての一步
(協)渡部設計 渡部 誠

2
11:00~11:40
建て替えも夢じゃない
2000万円で建てる
快適な平屋とは
(協)スタートリビング 田中 俊幸

3
11:50~12:30
金利の動向と
ローンの選び方のポイントは
東海労働金庫

12:30~13:10 相談タイム

午後の部

4
13:20~14:00
2026年の新築情勢を知る！
今年の新築における
減税や補助金は？
(協)住まいの情報ステーション・東海 横山 正幸

5
14:10~14:50
プロデザイナー(一級建築士)が
本音でアドバイス
住宅の計画前に知っておきたい
チェックリスト&リアル実例
ホームデコール設計事務所(同) 近藤 万記子

6
15:00~15:40
建築士がすすめる選び方
キッチン・バスルーム
メーカー別比較講座
ミヤマツブロッカー級建築士事務所 宮松 篤司

15:45~16:30 相談タイム

1208 会議室 住宅ローン相談会

事前予約優先

住宅ローンのプロと
個別にご相談いただけます！



開始時間

- ① 12:40~
- ② 14:10~
- ③ 15:00~

■ 各回先着2組様
相談：東海労働金庫

1208 会議室 住まいの個別相談会

事前予約優先

リフォーム、耐震、土地相談、
マンションなど個別相談で
対応いたします。

開始時間

- ① 11:00~
- ② 11:50~
- ③ 13:10~
- ④ 14:00~
- ⑤ 14:50~

※1 通常5,500円(税込)の外まわり診断が無料で受けられます。

※2 通常66,000円(税込)の住まいの診断が55,000円で受けられます。

注 割引券・無料券の併用はできません。

お問い合わせ

コープあいち
住まいのコープ



0120-485-002

TEL 0561-62-6860

くらしのコープ
見たよ！
とお伝えください。

受付時間 9:00~17:00

日曜・祝祭日 定休

住まいるコープ東海

Q検索





ティアサービスはコープあいちの提携社です

\\ 家のおかたづけおまかせください!! //

5桁
注文番号 **1 2 8 8 7**

不用品処理のお手伝い

生前の整理

ハウスクリーニング

遺品の整理

ご家族で集まる時に話し合ってみませんか?

新年度に向けて、
お部屋のおかたづけや
模様替えはいかがですか?
お気軽にご相談ください。



- ✓ 子どもたち家族が家に帰ってくる
- ✓ 実家の整理を考えている
- ✓ 介護をするためのスペースを確保したい

コープあいち
組合員特典

**10%
割引**



© やなせたかし

最期の、ありがとう。
TEAR
SERVICE
ティアサービス

1 納得のサービス

専門スタッフによる、心のこもったサービスを提供いたします。

2 明朗なお見積もり

見積もり
無料

お見積書をお渡しします。
その後、追加費用はいただきません。

3 施設入所のお手伝い

施設入所の際のお引っ越しとお片付けのお手伝いも承ります。

お見積もり例



38,940円 (税込)

【間取り】1K
【作業時間】約1時間～
【作業人数】1名
【撤去内容】小型家具・食器・衣類・冷蔵庫など

家まるごとおまかせで!

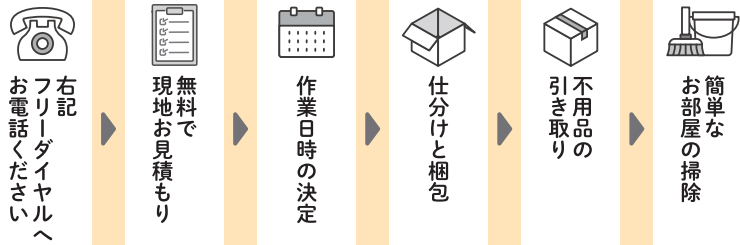
165,000円 (税込)～

【間取り】2LDK
【作業時間】約3時間～
【作業人数】4名
【撤去内容】テレビ・洗濯機・冷蔵庫・家具・エアコン・衣類など

※掲載している料金は目安となります。
お部屋の状況等により料金は変動しますので、個別にお見積もりさせていただきます。



サービスの流れ



サービス内容 ●貴重品の検索、不用品と必要品の仕分け・梱包 ●不用品の廃棄
●空になったお部屋の床、流し台、トイレ、浴室、玄関、ベランダの簡単なお掃除
●不要な家財の搬出、および廃棄

無料の資料請求は、注文用紙またはお電話で

より詳しく知りたい方へ、
無料で資料をお送りしております。
お気軽にお申し込みください。

注文用紙 5桁
注文番号 **1 2 8 8 7**



最期の、ありがとう。
TEAR
SERVICE
ティアサービス

0120-171-145

受付時間 9:00～17:00 日曜定休
「コープあいち組合員です」とお伝えください。

かならず組合員であることをお申し出ください

最期の、ありがとう。

葬儀会館 **TEAR**
ティア

0120-210650 < 24時間 365日対応 >

ティアは愛知県内118店舗、
全国222店舗で
ご利用いただけます。

※ティアグループ店舗を含む

TEAR グループ

東海典礼
想いを叶える会社

家族の新しいお葬式

三河エリア

COSMOS

有限会社 **愛知こすもす**

愛知こすもすは、三河エリア
16の会館でご利用いただけます。
生協葬祭コールセンター(愛知こすもすグループ)

0120-939-005

合同永代供養墓(一名様)

36,000円

GAIA

株式会社ガイア

0120-96-1483

営業時間/9:00～17:00 定休日/火曜・水曜

永代供養のついた室内のお墓

**興安寺
大須陵苑**

組合員特典あり

〒460-0011 名古屋市中区大須4-16-16

0120-000-071
開苑時間/10:00～18:00 年中無休

スマホで画面を見せるだけで

おかたづけもお葬式も
生協割引

コープあいち総合アプリ

Wellcoop
ウェルコープ

今すぐここから
ダウンロード

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



※コープあいち総合アプリWellcoopのご利用には
タノモットe-フレンズの会員登録が必要です。

4

お問い合わせ

コープあいち
葬祭サービス



資料請求 コープの葬儀・供養関係のパンフレットなどを無料送付しています。
0120-651-115
フリーダイヤル

受付時間外は
提携先のティアに
転送されます。

くらしのコープ
見たよ!
とお伝えください。

受付時間/9:00～17:00
定休日/日曜

コープあいち 葬祭





供養・改葬

永代供養のついた室内のお墓

400年の法統
宗教法人
興安寺

生活協同組合
コープあいち
提携納骨堂

お お す りょう えん
大須陵苑

5桁注文番号
1 2 9 8 7

〈記入例〉 (4桁～6桁注文番号) ・カタログ等で、
注文用紙で
資料請求ができます。

ご先祖供養を考える季節です。
冬でも、心あたたく過ごせる納骨堂で。



ぜひ一度ご見学・ご体感ください！

従来の
外墓地



寒い中での
お墓参りは
大変ですね
曇りや風が強い日は、
水が冷たく掃除も大変。

大須陵苑なら



大須陵苑
納骨堂

快適室内で
寒さの心配が
ありません。
身軽にお参り。
いつでも手ぶらで
お越しいただけます。

皆さまに支えられて
大須陵苑 9周年

感謝を込めて、ご見学・ご契約の方へ
**9周年記念の特別特典を
ご用意しております。**

商品券
3万円分

+

この期間だけの
特別な
豪華特典あり

見学予約・お問い合わせ・
資料請求はこちらから



大須陵苑募集代行ニテリョク

0120-000-071

コープあいち組合員とお申し出ください

受付時間 10:00～18:00
(土日受付可能)



oosuryoen.jp



スマホより

5

明るく開放的な礼拝堂

大切な方と感動の再会を。
お写真で蘇る、故人様との思い出
礼拝口に設置されたモニターには、生前のお写真が映し出され、
大切な方をお偲びいただけます。



伝統的なお墓の形。
黒みかげ石の重厚な陵墓

※生花は季節により異なります。

ずし
厨子

厨子には6体(4寸壺)まで収蔵可。
6体以上の場合、古いご先祖様から
大須陵苑にて懇ろに永代供養いたします。
※7寸壺(全骨用)も収蔵可。



2F
コスモス苑
お墓一式

82万円

※別途年間維持会費12,000円 ※非課税 ※ローンご利用可

お墓一式には下記の全てが含まれます。

永代使用料

黒みかげ石墓碑

永代供養料

ご遺骨収蔵厨子

参拝カード2枚

永代供養も

承継者がいない方も
安心の
永代供養付き



永代供養碑

大須陵苑が選ばれている理由

供養の
すべてを
お任せ

館内で
葬儀・法要・会食まで
供養のすべてを執り行えます。

礼拝堂



お墓

客殿



会食

本堂



法要

ご遺骨は
何体でもOK

永代供養料の1霊ごとの
追加料金はございません。

使用期限なし

代々貴家のお墓として
承継出来ます。
承継者がいなくとも興安寺が
永代に供養いたします。

安心の永続性

経営主体・興安寺は
開創400年の歴史と、
檀信徒1万7千を有する
浄土真宗の寺院です。

宗旨・宗派
不問

ご法要にはご自身の宗派の
僧侶をお呼びいただけます。





今あるお墓でお困りの方に

お参りに行けない
遠方のお墓

維持に
お困りのお墓

跡継ぎが無く、
将来の管理が不安

かいそう
改葬

ご相談
お見積もり
無料!



外墓地を墓じまいして大須陵苑に
引っ越しができます。

跡継ぎのいないお墓、
維持にお困りのお墓を
大須陵苑へお引っ越ししませんか。



改葬実績 年間500件!

上場企業の誇る安心 全国対応!

墓じまい(改葬)をされた方々から、喜びの声が届いております!



CASE
1

お墓を引っこして
改葬を終え、とても
晴れやかな気持ちです

熱田区 M・U様



CASE
2

お墓参りに
気軽に行けるように
なりました!

名東区 Y・Y様



CASE
3

お墓の引っこし
手続きの代行が
大変助かりました

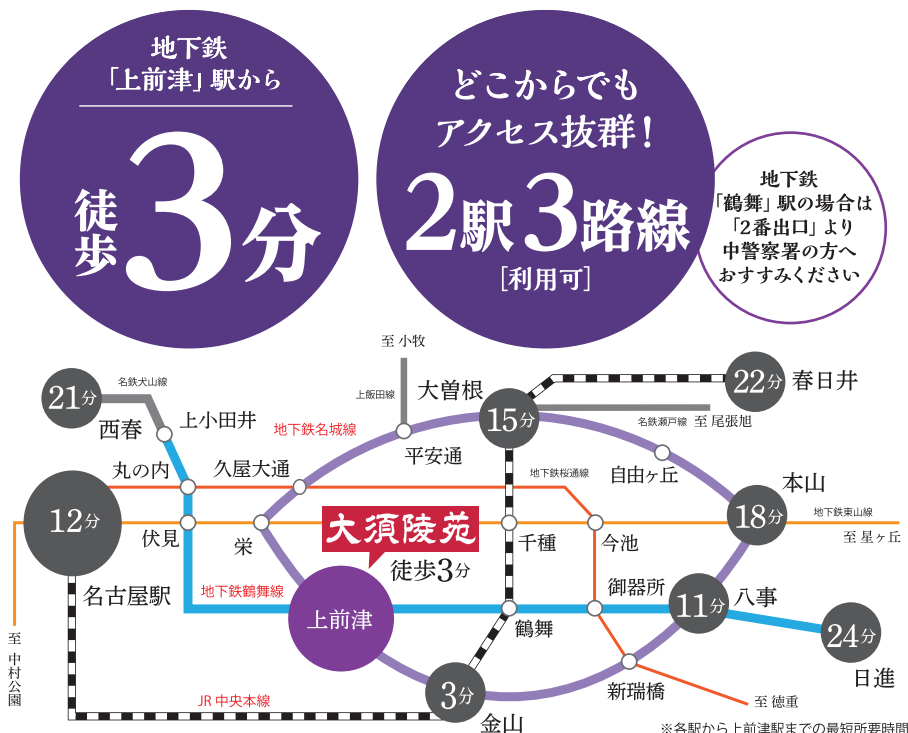
北区 O・H様

ぜひ一度で見学・
ご体感ください!

地下鉄「上前津」駅から徒歩3分

地下鉄2路線・JR線の計3路線が利用可。

(地下鉄鶴舞線・名城線/JR中央線)



地下鉄2路線・JR線の計3路線がご利用できます

【興安寺 大須陵苑概要】 ■名称/興安寺 大須陵苑 ■所在地/愛知県名古屋市中区大須4-16-16 ■敷地面積/875.05㎡ (264.70坪) ■建築面積/565.101㎡ (170.94坪) ■延べ床面積/3546.962㎡ (1072.95坪) ■経営・管理/宗教法人 興安寺 ■設計/株式会社 朱雀都市建築研究所 ■施工/株式会社 安藤・間 ■自動搬送装置/株式会社 IHI ■墓地等 (納骨堂) 経営許可番号/26指令建環第188-4号
【ニチリョク会社概要】 ●設立/昭和41年12月22日 ●東京証券取引所スタンダード上場/No.7578 ●資本金/16億5,045万円 ●本社/東京都中央区八重洲1-7-20 八重洲口会館ビル8階 TEL.03-6271-8920 (代) FAX.03-6271-8918 E-mail:info@nichiryoku.co.jp ●支店/名古屋支店・赤坂支店・多摩支店・横浜支店・朝霞支店・東葛支店 ●葬祭事業部 ●ラステル新横浜 ●ラステル久保山 ●改葬事業部 ●工場/日の出工場



大須陵苑 経営・管理・所有

大須陵苑 募集代行

宗教法人 興安寺

〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須4-16-16

シニアライフサポート企業 — 東証スタンダード市場上場
株式会社 ニチリョク

名古屋支店 〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須4-14-26ジツダビル2F



皆さまに支えられて 大須陵苑 9周年

WEBから見学予約された方
限定プレゼント!!

クオカード 1,000円分

※大須陵苑専用WEBサイトから資料請求・見学予約された方が、
現地ご見学された場合 (初回見学1組につき1回限り)

大須陵苑 専用WEBサイト oosuryoen.jp

おおすりょうえん

検索



見学予約・資料請求
はコチラから



ご見学プレゼント!!

上野風月堂
プティゴフル
Petites Gaufres

初回ご見学1組につき
1袋限り(8枚入) 写真はイメージです

*品切れの場合はご容赦下さい。
*新規ご見学のお客様1組に限り、
1袋とさせていただきます。

3月末
までの
限定

プティゴフル



大須陵苑のお墓のセミナーに参加しました。建物の中は高級ホテルのような
雰囲気でお花の香りに包まれ、優雅な気持ちで受講しました。講師のお寺さ
んのお話面白かったです。室内のお墓ということで簡易なものを想像して
いましたが、本堂もお墓も本物がそのまま室内になりきれいで快適でした!
言葉では伝わらないので、また家族と来ようと思います。 組員K

大須陵苑の終活セミナー

予約制

参加費無料

お申し込みは下記フリーダイヤルまで ※コープあいち組員とお申し出ください。 ※状況により開催を見合わせることもございます。

やすらぎの
朝カフェ法話会

1月27日(火) 10:30~12:00

未来年表を作ろう!

将来の暮らしを年表に整理するワークショップ
初めての方でも簡単に作成できます。

講師 ミュゼサロンエーゼ代表 大野 智恵美

定員 20名

コラージュフレームに入れて
お持ち帰りいただけます。

WEBからも
お申し込みできます



2月24日(火) 10:30~12:00

僧侶と語る終活ほっとカフェ

～老いと病をどう受け止めるか～
心を緩める仏の智慧をお話します。
興安寺 渡辺住職 佐藤僧侶

定員 40名

池下rico <リコ> の焼きたてパンと
お坊さんの“やさしい終活トーク”



3月25日(水) 10:30~12:00

お墓じまい? お墓のお引越し? 迷った時の安心相談会

いざ考えると「何から始めればいいのか?」を、
わかりやすく解説します。
墓じまいは、終わりではなく新しい供養のはじまり!

講師 ニチリョク 村山 直輝

定員 40名

プチセミナー付き!

お坊さんが語る
お墓にまつわる
面白い話!

佐藤僧侶



終活
まるごと
ズバリ

「北野誠のズバリ」内

毎月第1・第3月曜日 (15:20~15:25)

CBCラジオ FM93.7MHz AM1053kHz



好評放送中!

開創四百年 興安寺の歩み。 三河から江戸へ そして発祥の地へ。

興安寺は元是三河にあり、天正18年(1590年)に、後の江戸幕府初代将軍、徳川家康公の命
により、江戸城の北方、駿河台にお堂を移築しました。その後、現在の地(東京都文京区本郷)へ移
り、開創四百年の歴史があります。2002年には日本初の自動搬送式納骨堂(興安寺本郷陵苑)が
完成、2017年には発祥の地、愛知県名古屋市内に、分院となる興安寺大須陵苑を建立しまし
た。自動搬送式納骨堂としては、国内最長20年の運営実績があり、檀信徒合わせた墓地使用者
は1万7千軒を超え、さらに発展を続けています。



宗教法人興安寺
15代住職

渡辺雅樹

