



くらしのコープ

2026
7月

中面もご覧ください

P2 夕食宅配
ご家庭の食のお悩み解決します

P3 家のおかたづけ
お気軽にご相談ください!

P4~7 葬祭
もしもの時のために備えませんか?

P8 保険
保険のことならコープサービス東海

生活協同組合 **コープあいち**

最期の、ありがとう。
葬儀会館 **TEAR**

くらしを支える情報もりだくさん!

2026年6月15日 発行 月刊くらしのコープ(毎月1回) 次回の発行は7月13日

「くらしのコープ」でお受けした個人情報は、サービスのためと、必要な連絡のみに利用します。なお、業務委託先に必要最低限の情報を委託する場合があります。個人情報の取扱に関する詳細は各事業部にお問い合わせください。

リフォーム&新築

名古屋駅前講座

参加費無料

要予約

会場 **ウインクあいち 11階**

名古屋市中村区名駅4丁目4-38

7/4

土

10:00▶16:00



参加費無料

講座に参加された方に
コープBOXティッシュ1個
プレゼント!



お気軽に
ご参加ください!
こんな講座です!

コープ
ならではの
充実した
内容の講座

専門家が
無料で
相談対応

参加者への
しつこい
営業は無し

勉強だけの
参加もOK!

建築士とまわる! ショールームツアー

タカラスタダード
名古屋駅前ショールーム



最新設備を
ご案内します!

事前予約制

■各回3組限定

開始時間

- ① 11:10~
- ② 12:00~
- ③ 13:30~
- ④ 14:20~

住まいの個別相談会

1107会議室

リフォーム、耐震、土地相談、
マンションなど個別相談で対応
いたします。

開始時間

- ① 11:00~
- ② 11:50~
- ③ 13:10~
- ④ 14:00~
- ⑤ 14:50~

事前予約
優先

住まいのお悩み
ご相談
ください!



リフォーム講座

1106会議室

午前の部	1 10:10 ▼ 11:00	他社とは違う! コープのリフォーム 見積書の見方と相場 現役リフォーム会社社長 鈴木 和広	
	2 11:10 ▼ 11:50	建築士がすすめる選び方 キッチン・バスルーム メーカー別比較講座 (株)青い空 岡崎デザインスタジオ 清川 ひろみ	
	3 12:00 ▼ 12:40	2026年の リフォーム情勢 を知る! 建築基準法改正ポイントや 減税・補助金は? (協)住まいの情報ステーション・東海 横山 正幸	

12:40~13:20 相談タイム

午後の部	4 13:30 ▼ 14:10	手抜きされないうために! 外壁&屋根メンテナンスの チェックポイント 外まわり診断無料券進呈!※1 屋根・外壁専門工務店 水野 龍太	
	5 14:20 ▼ 15:00	築30年以上の家・実家・中古住宅 リフォームか建て替えか 迷ったら 住まいの健康診断割引券進呈※2 清島建築研究室 清島 南	

15:00~16:00 相談タイム

新築講座

1108会議室

午前の部	1 10:10 ▼ 11:00	建築士とつくる住まい! コープの新築はじめの一步 御渡部設計 渡部 誠	
	2 11:10 ▼ 11:50	坪単価じゃわからない! ここでしか聞けない コストダウンの知恵 TEKU・MATE建築設計事務所 山口 純司	
	3 12:00 ▼ 12:40	建替えも夢じゃない 2000万円以内で 建てる快適な平屋とは (株)スタートリビング 田中 俊幸	

12:40~13:20 相談タイム

午後の部	4 13:30 ▼ 14:10	建築士がすすめる選び方 キッチン・バスルーム メーカー別比較講座 ミヤマツブロッカー級建築士事務所 宮松 篤司	
	5 14:20 ▼ 15:00	プロデザイナー(一級建築士)が本音でアドバイス 住宅の計画前に 知っておきたい! チェックリスト&リアル実例 ホームデコール設計事務所(同) 近藤 万記子	

15:00~16:00 相談タイム

※1 通常5,500円(税込)の外まわり診断が無料で受けられます。

※2 通常66,000円(税込)の住まいの診断が55,000円で受けられます。

注 割引券・無料券の併用はできません。

お問い合わせ | コープあいち
住まいのコープ

0120-485-002

TEL 0561-62-6860

くらしのコープ
見たよ!

とお伝えください。

受付時間/9:00~17:00
日曜・祝祭日 定休

住まいのコープ東海 | Q 検索





ご家庭の“食”のお悩みありませんか？ まごころ込めてお届けします！

コープあいちの

日替り献立

配送料込み

夕食宅配



たくさんの好評の声を
いただいています！

いろいろな野菜を少しずつ食べられ、量も味付けもちょうど良く満足です。



つわりで調理がつらくなり利用を開始しました。体重管理や栄養バランスなど気をつけることが多く、全てをカバーできる夕食宅配は助かっています。



ご飯あり | お弁当コース

ご飯なし | おかずコース

月 火 水 木 金 の毎日、冷蔵でお届け！

■ご不在時でも安心！

ご指定の場所に保冷容器に入れてお届けします。

※手渡し・保冷箱のいずれかをお選びいただけます。



ご飯あり・なしの2コースから選べます。

※写真はイメージです。
※お住まいの地域によっては容器が写真とは異なる場合がございます。



尾張エリアの見本です



三河エリアの見本です

お弁当コース ご飯あり

健康を第一に考えたお弁当です。栄養バランスが良く、からだにもやさしい献立です。

カロリー(週平均) 約500kcal

塩分相当量(週平均) 約2.5g

1食あたり

595円 税込 642円

ご注文は
5日間(月~金)の単位で

税込 3,210円

おかずコース ご飯なし

ご飯は自分で準備できる方に。お弁当コースのご飯の代わりに主菜を1品増やしています。

カロリー(週平均) 約400kcal

塩分相当量(週平均) 約3.5g

1食あたり

630円 税込 680円

ご注文は
5日間(月~金)の単位で

税込 3,400円



まごころ
こめて
作ります

管理栄養士が全てのメニューをしっかりと管理

毎日の食事を美味しく召し上がっていただけるよう、地産地消を大切に、バラエティ豊かな献立を心がけています。野菜の風味や食感を生かすため、味付けや調理にも工夫を重ねています。フタを開けた時にホッとするお弁当で、夕食のひと時を楽しんでいただければ嬉しいです。

配達員募集！

以下の3つをお持ちであれば応募いただけます。

- 普通免許 ● 携帯電話
- 自家用車 ● 年齢不問

詳しくは下記電話番号へお問い合わせください。

※集金業務はありません。
※一部募集をしていない地域もあります。

介護食・医療食宅配も取り扱っております。お気軽にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ コープあいち 受付時間/月~金10:00~17:30(土・日・祝日除く) ※エリア内でも一部お届けできない地域があります。お問い合わせください。

尾張エリアにお住まいの方 ☎ 0120-400-502

三河エリアにお住まいの方 ☎ 0120-678-502



不用品処理のお手伝い・ 部屋のおそうじ

資料の注文番号 **12887**



- 物を減らしてすっきり暮らしたい
- アパートの部屋を返すのでかたづけと掃除をしたい
- 庭にある物置に入れっぱなしのものを処分したい



コープあいち
組合員特典
**10%
割引**



家のおかたづけ・空き家の整理までトータルでサポート!

3つの特徴

- 納得のサービス**
- 明朗なお見積もり**
現地での見積もり無料 お見積書をお渡します。その後、追加費用はいただきません。
- 家の様々なおそうじに対応します**

不用品処理のお手伝い 料金目安

最期の、ありがとう。

TEAR

SERVICE

ティアサービス



間取り	費用目安(税込)	作業時間	人数目安
1K	33,000 ~ 60,500円	1~2時間	1名
1DK	55,000 ~ 93,500円	2~3時間	2名
1LDK	88,000 ~ 126,500円	2~3時間	3名
2DK	88,000 ~ 170,500円	2~4時間	3名

こちらは不用品処理の料金目安となります。お住まいの状況やご希望内容によって変わるため、詳しくは個別にお見積もりいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

無料の資料請求は、注文用紙
またはお電話で

より詳しく知りたい方へ、無料で資料をお送りしております。お気軽にお申し込みください。

注文用紙



資料の注文番号

12887

電話

最期の、ありがとう。

TEAR

SERVICE

ティアサービス

見積もり依頼も
こちらから

「コープあいち組合員です」とお伝えください。

☎0120-171-145

受付時間 9:00~ 17:00 日曜定休

必ず、組合員であることをお申し出ください。

愛知県内・全国のご葬儀

ティアは愛知県内121店舗、全国230店舗。生協割でご利用いただけます。(ティアグループも含む)

最期の、ありがとう。

葬儀会館 TEAR

ティア

東海典礼

想いを叶える会社

家族の新しいお葬式

24時間365日対応

☎0120-210650

スマホの画面を見せるだけでOK!

おかたづけもお葬式も生協割

コープあいち総合アプリ Wellcoop

ダウンロードはこちらから!

※コープあいち総合アプリWellcoopのご利用には、タノムットe-フレンズの会員登録が必要です。

三河エリア

愛知

すもす

愛知すもすは、三河エリア16の会館でご利用いただけます。

生協葬祭 コールセンター (愛知すもすグループ) ☎0120-939-005

合同永代供養墓(一名様)

36,000円

株式会社ガイア

GAIA

なごや和合霊園「合同永代供養墓」

☎0120-96-1483

営業時間/9:00~16:00
定休日/火曜・水曜

永代供養のついた室内のお墓

興安寺 大須陵苑

〒460-0011 名古屋市中区大須4-16-16

開苑時間/10:00~18:00
年中無休
募集代行(株)ニチリョク

☎0120-000-071



葬儀会館ティアはコープあいちの提携葬儀社です



5桁 注文番号 1 2 9 5 0
注文提出日:2027年3月20日(土)まで

もしもの時のために備えませんか?

資料請求をしていただいた方に、葬儀のことがわかる資料やコープ&ティアカードなど「もしもの時の備えセット」を **無料**でお届けいたします。

入会金や年会費
積立金は一切不要!

今から始めて
みませんか?

コープあいち 組合員専用 「コープ&ティアカード」

生活協同組合 コープあいち & 葬儀会館 TEAR
最期の、ありがとう。
組合員は葬儀が割引価格になります

ご葬儀の生前見積もり・ご用金は、提携葬儀社のティアまでお電話ください
0120-210650 [24時間/365日]



人生は「これから」が面白い!

生き方応援メッセージノート

これからをどう楽しむか?
これからの人生を、自分らしく豊かにするために、どのように過ごすのか、自分の考えを整理してみませんか。伝えたいことを書き留め、ご自身や大切な人も困らないためのノートです。今後の暮らしや、日常生活の備忘録としても使えます。

お名前

- これからの自分時間 P 1
- 組合員の日常 今を楽しむ P 2・8
- 私について 今まで P 9・10
- 私について これから P 11・12
- 私について 基本情報 P 13・14
- 私について 健康 P 15・16
- 私について お金 P 17・20
- 家族に伝えたい P 21・30

① 組合員さん専用 コープ&ティアカード

打ち合わせ時に見せるだけでティアの葬儀費用が **生協割** になる組合員専用カード!

※コープあいち「ティアカード」とは異なります。
※生き方応援ポイントや優待サービス、ツアーなどの特典はございません。
※カードのご利用は、組合員さんご本人(家族・親戚3親等の方)までとなります。



② 生き方応援メッセージノート

コープあいち職員が考えた組合員専用のエンディングノート! もしもの時に備えて、家族へ伝えたい事やメモを残すことができます!

他にも、ティアのサービスや葬儀プランが一目でわかるパンフレットなども同封してお届けします。



「備えセット」のお申し込みで!

もれなく 葬儀割引券 **5,000円分** プレゼント!

※送付する資料内に葬儀割引券5,000円を同封します。
※資料請求取得日より3年間有効。※その他、サービス券との併用はできません。
※当サービスは予告なしに終了する場合がございます、予めご了承ください。

「備えセット」のお申し込み方法 注文用紙またはお電話やWEBで!

注文用紙または、e-フレンズで

5桁 注文番号 1 2 9 5 0

注文提出日:2027年3月20日(土)まで

お電話で コープあいち葬祭サービス

0120-651-115

受付時間 月~土曜日 9:00~17:00

※受付時間外は提携先のティアに転送されます。

WEBで

コープあいち組合員専用WEBサイト

<http://www.tear.co.jp/coop/contact/>

コープあいち 葬祭 検索

スマホから簡単ご注文



最期の、ありがとう。

葬儀会館 **TEAR** ティア

葬儀の依頼・ご相談は ※お電話の際は「コープあいち組合員です」とお伝えください。

通話無料 **0120-210650**

24時間 365日 受付対応



[証券コード:2485]



4 お問い合わせ コープあいち 葬祭サービス

資料請求 コープの葬儀・供養関係のパンフレットなどを無料送付しています。

0120-651-115

フリーダイヤル

受付時間外は提携先のティアに転送されます。

「くらしのコープ 見たよ!」とお伝えください。

受付時間/9:00~17:00 定休日/日曜

コープあいち 葬祭 検索





葬儀会館ティアはコープあいちの提携葬儀社です

「もしもの時の備えセット」のお申し込み方法は、
注文用紙またはお電話やWEBで！（詳細は4ページをご確認ください）

5桁
注文番号 **1 2 9 5 0**

注文提出日:2027年3月20日(土)まで

コープあいち組合員様は、葬儀費用がお得！

コープあいち組合員様
葬儀実績累計
21,000件突破！
※2003年提携開始～2025年 当社調べ

ティアの葬儀は
たくさんの組合員様に
選ばれています



コープあいち組合員様
満足度
93.8%
※2023年10月～2024年9月 当社調べ

ティアが支持される「安心」な3つのポイント

ポイント
1

追加費用が発生しない、**安心の明朗価格**

プランについて詳しくは、
専用サイトをご覧ください

※地域により価格および特典内容が異なる場合があります。



■祭壇セットプラン一例【東海エリア】 ※下記以外にも、宗派・ご予算に合わせた祭壇セットプランを多数ご用意しております。詳しくは係員にご相談ください。



セット品目
20点

白木33セットプラン

会館使用料 (2日間)	寝台車 (20km以内)	ご遺体用布団	表記物一式	骨つぼセット
保冷剤 (1回分)	遺影写真 (標準額+電飾額)	寝台型霊柩車 (35km以内)	御棺 (木製棺)	アテンド料
枕飾り一式	消耗品一式	焼香用具一式	封筒各種	
白木お位牌	受付用具一式	御禮品袋セット	書類一式	
初七日法要祭壇(仏花付)	役所・火葬手続き代行			

通夜 葬儀 の2日間

一般(非会員)価格 ~~39.6万円~~ (税込)

33万円 (税込) **生協割**

約**6万円**お得！

※サービス料**33,000円(税込)**が別途必要です。

※上記には、火葬料、寺院(宗教者)へのお布施、供花、供物、料理、返礼品などの料金は含まれておりません。※一部の会館では記載のプランを取り扱っておりません。

※一部の会館では祭壇の様子が異なります。※火葬場までのご移動については、ハイヤーや送迎バスを手配いたします。その際、距離に応じて別途費用がかかります。※寝台車の走行距離は、旅行予定の式場～お迎え先～安置場所までの距離となります。※掲載されている価格は予告なしに変更される場合がございます。※アテンド料は、通夜・葬儀等のアシスタントや警備員等の人件費です。参列者の人数に応じて別途費用がかかる場合がございます。※その他、サービス企画との併用はできません。※地域により価格および特典内容が異なる場合があります。※祭壇セットプランに含まれる品物やサービスをご利用いただかない場合でも、セットプランの値引きは行っておりません。※他にも宗派・ご予算に合わせて祭壇セットを各種ご用意しております。詳しくは係員にご相談ください。※自宅・寺院・集会所等での葬儀も承ります。

ポイント
2

お住まいから
近くて**安心!**

愛知県内

120会館
以上を展開

※2026年オープン予定、
ティアグループ店舗を含む

スマホでカンタン
店舗検索

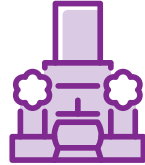


ポイント
3

終活から葬儀までまとめて
相談できて**安心!**



生前整理



お墓



相続・遺言



不動産売却



身元保障

さらにお得!



コープあいち組合員は「ティアの会」入会無料!
&葬儀費用として使える生き方応援ポイント**300ポイント**進呈!

選べる
入会方法



①お電話で
下記フリーダイヤルへ
お電話ください。



②WEBで
右記二次元コードを
ご利用ください。

「コープ&ティアカード」をお持ちの方も
ぜひご入会ください!「ティアの会」の詳細、
それぞれのカードの違いはこちらから▶▶



最期の、ありがとう。

葬儀会館 **TEAR**
ティア

「ティアの会」のご入会・ご質問はこちら お急ぎの方もまずお電話ください

通話無料



0120-210650

※お電話の際は「コープあいち組合員です」とお伝えください。

24時間
365日
受付対応



[証券コード:2485]



お問い合わせ

コープあいち
葬祭サービス



資料請求 コープの葬儀・墓石関係のパンフレットなどを無料送付しています。
0120-651-115

受付時間外は
提携先のティアに
転送されます。

「うちのコープ
見たよ!
と伝えてください。

受付時間/9:00~17:00
定休日/日曜

コープあいち 葬祭 Q検索





葬儀会館ティアはコープあいちの提携葬儀社です

「もしもの時の備えセット」のお申し込み方法は、
注文用紙またはお電話やWEBで！（詳細は4ページをご確認ください）

5桁
注文番号 **1 2 9 5 0**

注文提出日:2027年3月20日(土)まで

費用の総額や事前の準備が分からず不安な方へ その不安、今すぐ「安心」に変えませんか？

予約制 事前相談受付中

ティアの事前相談とは？

組合員さまが抱える葬儀費用や当日の準備・段取りの不安が、無料で相談・解決できます。
ご要望やご希望を丁寧にヒアリングし、ご納得いただける「安心の葬儀」をご提案いたします。



ティアの事前相談で「安心」できる3つの理由

① 費用が明確にわかる

ご希望に応じて複数プランを比較できるので、
費用が事前に分かり、安心して準備できます。

② 葬儀内容の不安がなくなる

一般葬・家族葬・一日葬など、
ご希望に寄り添った葬儀をご提案します。

③ 気持ちの心配がなくなる

実際に担当するスタッフと具体的な話ができるので、
漠然とした不安が解消し、心の整理がつかます。

ご予約のうえ、生前見積もりを
お取りいただいた方にもれなく

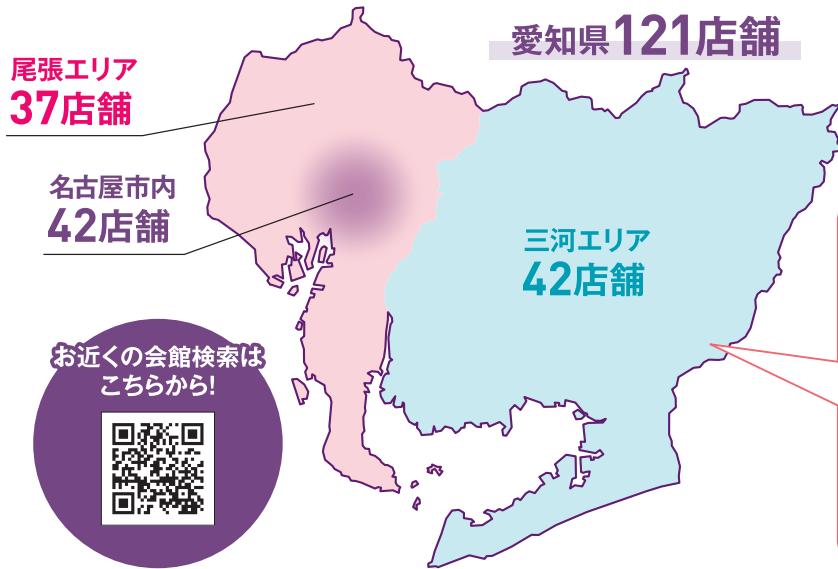
葬儀割引券

10,000円分 進呈!



※葬儀割引券は、後日郵送にてお送りします。※葬儀割引券10,000円分は見積もり取得日より1年間有効。※その他諸条件がありますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※当サービスは予告なしに終了する場合がございます、予めご了承ください。

事前相談は愛知県内のティア会館で実施しております！



お住まいの地域やご家族の予定に合わせて
お好きな会館を選べます。
専門スタッフが丁寧にご案内いたしますので、
安心してご相談ください。

この看板が目印です！



「後悔しない葬儀」は、早めの準備から。事前相談のお申し込みは、簡単3ステップ

① お電話



下記フリーダイヤル
①②どちらかにご連絡ください。

② ご予約



オペレーターにご希望の日時、
会館名をお伝えください。

③ ご来館



当日指定されたお時間に
会館へお越しください。

① コープあいち職員同席をご希望の方



〈受付時間〉月～土曜日 9:00～17:00

0120-651-115

※受付時間外は提携先のティアに転送されます。

② お問い合わせ・ご予約

最期の、ありがとう。〈受付時間〉24時間365日対応

葬儀会館 TEAR 0120-210650

※お電話の際は「コープあいち組合員です」とお伝えください。





葬儀会館ティアはコープあいちの提携葬儀社です

「もしもの時の備えセット」のお申し込み方法は、
注文用紙またはお電話やWEBで！（詳細は4ページをご確認ください）

5桁
注文番号

1 2 9 5 0

注文提出日:2027年3月20日(土)まで

思い出の人形を「感謝の心」でご供養しませんか？

ティアの人形供養祭

予約不要

コープあいち組合員は
ご供養料

0円

※当日はコープあいち組合員と証明ができるものまたは、「コープ&ティアカード」、
「コープあいち専用ティアカード」のいずれかをご提示ください。

持込対象 ぬいぐるみ・雛人形・写真・だるま・洋人形・五月人形・数珠・お守り など

※ガラスケース、クリアケースなど割れる恐れのあるものは受付できません。
巨大なもの、汚れの激しいものはお断りする場合がございます。予めご了承ください。



思い出が詰まったぬいぐるみやお人形、写真、お守りなどをこの機会にお持ちください。心を込めてご供養いたします。

会場案内

6/27 土
10:00~15:00

※人形供養受付は14:30まで
※供養法要は14:30から

葬儀会館 **ティア瑞穂**

名古屋市瑞穂区瑞穂通
7丁目5番地の1

Google MAP▶



7/4 土
10:00~15:00

※人形供養受付は14:30まで
※供養法要は14:30から

葬儀会館 **ティア岩塚**

名古屋市中村区畑江通
7丁目32番地

Google MAP▶



7/12 日
10:00~15:00

※人形供養受付は14:30まで
※供養法要は14:30から

葬儀会館 **ティア滝ノ水**

名古屋市緑区細口
1丁目1005番地

Google MAP▶



7/12 日
10:00~15:00

※人形供養受付は14:00まで
※供養法要は14:30から

家族葬ホール **ティア豊橋往完町**

豊橋市往完町往還西
88番地

Google MAP▶



最期の、ありがとう。

葬儀会館 **TEAR**
ティア

人形供養に関するお問い合わせは

通話無料



0120-210650

※お電話の際は「コープあいち組合員です」とお伝えください。

24時間
365日
受付対応



名2606-102

お問い合わせ

コープあいち
葬祭サービス



資料請求 コープの葬儀・墓石関係のパンフレットなどを無料送付しています。
0120-651-115

受付時間外は
提携先のティアに
転送されます。

「くらしのコープ
見たよ！」
とお伝えください。

受付時間 / 9:00~17:00
定休日 / 日曜
コープあいち 葬祭 Q検索



7

新コープのケガ保険

(団体総合生活保険)

5桁注文番号 **12974**

※パンフレット1部につき、2人加入申し込みができます。

団体割引 **30%**適用

2026年1月1日から2026年12月1日補償開始

「熱中症」補償を追加リニューアル!

「傷害一時金プラン」の場合

月額保険料 **990円**

●もしものケガまたは熱中症による1日以上通院・入院で

治療給付金 **2万円のお支払い**

健康診査なし 年齢制限なし

※このご案内は団体総合生活保険の概要についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合には、代理店までお問い合わせください。

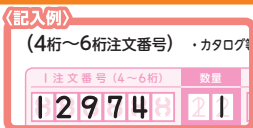
(団体保険契約者) 日本コープ共済生活協同組合連合会 (引受保険会社) (幹事) 東京海上日動火災保険株式会社 26T-000077 (2026年4月作成)



資料請求はこちらから ※詳しい補償内容やご不明点等は取扱代理店へお問い合わせください。 ●団体保険は年度ごとに保険料・補償内容が変更となる場合があります。

1 5桁注文番号

ケガ保険 **12974**



2 ホームページ

コープサービス東海 検索 <https://coopsvt.jp/>



3 お電話 ●受付時間 月～土9:00～17:00 [日・祝日休業]

0120-555-572

(取扱代理店) (株)コープサービス東海 〒465-8611 名古屋市名東区猪高町上社字井堀25-1 (2026年3月21日に左記へ移転しました)

資料請求いただいたお客様の個人情報の利用目的は、(株)コープサービス東海が委託を受けている保険会社の各種商品やサービスの案内・提供・維持管理となります。

無料 ライフプランニングサービス

サービスの具体的なイメージを動画で視聴いただけます。



組合員様の10年後…20年後…。ライフプランを作成することで、どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのか見ることができます。コープサービス東海が提携している保険代理店所属のファイナンシャルプランナー (FP) が将来設計のお手伝いをさせていただきます。ご関心をお持ちいただけるようでしたら、お気軽に下記までお問い合わせください。



キャッシュフロー表(イメージ) 現在の収支と今後のライフイベントに基づいて、今後のお金の流れを見ます。

家族	年	2026	2027	2028	2029	2030	2031
(夫)の年齢		42	43	44	45	46	47
(妻)の年齢		40	41	42	43	44	45
(子)の年齢		14	15	16	17	18	19
ライフイベント		(子)高校入学		(子)大学入学			
		車買い替え					
収入	(夫)の収入	507	508	509	510	511	512
	(妻)の収入		110	110	110	110	110
	一時的な収入						
	収入合計 ^①	507	618	619	620	621	622
支出	基本生活費	200	215	215	215	225	225
	住居関連費	180	180	180	180	180	180
	通信費	24	24	24	24	24	24
	教育費	55	70	70	70	150	100
	保険料	40	40	40	40	40	40
	その他の支出	35	35	36	36	37	37
	一時的な支出			200			
支出合計 ^②	534	564	765	565	656	606	
年間収支 ^{①-②}		-27	54	-146	55	-35	16
貯蓄残高		162	216	70	125	90	106

ご利用いただいた組合員様の声
ライフプランは気にはなってもなかなか機会がなく、子どももいて時間を作るのが難しく後回しになっていました。今回オンラインでも面談できるということをお願いしてみました。FPの方がとても丁寧に分かりやすく説明していただき、モヤモヤしていた事を全て質問でき、なおかつすぐに回答して下さったのでとてもスッキリしました。