

3月11日(水)
受付開始

天白文化センター 受講生募集!



※当センターは駐車スペースがわずかしかありません。
できるだけ、公共交通機関をご利用下さい。

2026年
4~6月
講座

お申し込み・お問い合わせ

052-806-3125

天白区植田南 2-502 (地下鉄植田駅 3 番出口より徒歩約 8 分)



▲ホームページ

ちびっこクッキング

※子ども練り切り教室小1(年中~中3)

初めての子ども練り切り教室。
お友達と一緒に挑戦してませんか。

6月13日(土) 夏(スイカ・ひまわり)

10:00~11:30

受講料: 1,500円 (材料費込)

講師: 磯部浩子
(JSA 練り切りアート認定講師)
(JSA まんじゅうアート認定講師)



※キッズキッチン (年中~中3)

4月25日(土) おむすびパン&レンジで桜餅

5月23日(土) お花のクリームパン&台湾カステラ

6月27日(土) ソーセージフランスパン&枝豆クラッカー

A 10:00~11:30 B 12:30~14:00

受講料: 各 3,000円 (材料費込)

講師: 寺島正美
(キッズキッチン協会インストラクター)



※ちびっこクッキングは、お子様だけで参加する講座です。
メニューによって終了時間が多少前後することがあります。

親子企画

※親子で作ろう可愛い練り切り菓子(小1以上)

親子で楽しく練り切りに挑戦!
「梅雨でも楽しく」
(紫陽花・レインシューズ・雨にうたえばの3種作ります)

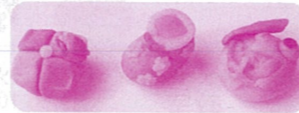
5月30日(土)

A 10:00~12:00

B 13:00~15:00

受講料: 親子ペア 2,500円 (材料費込)
兄弟追加 1,250円/1人

講師: 磯部浩子
(JSA 練り切りアート認定講師)
(JSA まんじゅうアート認定講師)



虹の子文庫のご案内

700冊以上の蔵書あり!
地域の皆さまに開かれた文庫です。
貸し出しも可能ですので
お気軽にお立ち寄りください。



CO・OP 料理教室

※大人のパン教室 (体験コース)

パン作りは難しくありません。
憧れのあのパンと一緒に作ってみましょう!

「花型バターロール」

6月6日(土) 10:30~12:30

受講料: 2,000円 (材料費込)

講師: 浅野由美子 (イーストの会主宰)



※発酵調味料講座『玉ねぎ糀』

糀を使った発酵調味料で市販のコンソメや鶏がらスープを卒業しませんか? (400g お持ち帰り)

4月8日(水) 10:00~12:30

受講料: 5,000円 (材料費込) ※ランチ付

講師: 寺島正美 (発酵食エキスパート 1 級)

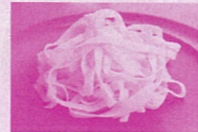
※粉から作る手打ち麺講座『生パスタ』

粉から麺作りしてみませんか?
グリーンフィットチーネのクリームソース・タコのマリネ
レンズ豆と人参のスープを作ります。

5月13日(水) 10:00~12:30

受講料: 5,000円 (材料費込)

講師: 寺島正美



※手仕事ワークショップ『梅干し』

無添加の美味しい梅干しを漬けてみませんか?
梅を使った軽食付きです。(梅 1kg お持ち帰り)

6月24日(水) 10:00~12:30

受講料: 5,500円 (材料費込)

講師: 寺島正美 (発酵食エキスパート 1 級)



※お料理はじめてまして~男性クラス~

料理未経験の方でも大丈夫です。
毎回料理の基本的な手順を学べます。

4月15日(水) 焼き方のコツ (鶏の照り焼き他 2品)

5月20日(水) だしのとり方のコツ (あじの南蛮漬け他 2品)

6月17日(水) エビチリのコツ (揚げないエビチリ他 2品)

10:00~12:30

受講料: 各 3,500円 (材料費込)

講師: 安藤朋代



CO・OP スクール

※はじめてみようコグニダンス

普段あまり運動していない方にもおすすめです。
1回の受講でも大丈夫!

4月1日(水)

5月20日(水)

6月3日(水)

10:00~11:00

受講料: 各 1,000円

講師: 内藤和己 (日本コグニダンス協会理事)



※クラフトテープで作るちょっと大きめバッグ

使い勝手のいいバッグです! (19×30×18cm)
6色から選べます(紫・茶・赤・ベージュ・緑・グレイ)

6月25日(木)

10:00~13:30 (予定)

受講料: 3,800円 (材料費込)

講師: 磯部浩子



※お灸ですこやかに生活

自律神経の乱れにお灸は有効です。
夏に向けて体を整えていきましょう。
1回の受講でも大丈夫。

4月20日(月)

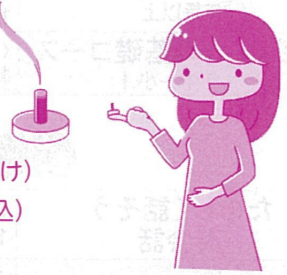
6月15日(月)

A 13:00~14:00

B 14:30~15:30 (初心者向け)

受講料: 各 1,500円 (材料費込)

講師: 土橋禎子 (鍼灸師)



ワンコイン体験講座 500

※フラダンス体験レッスン

ハワイアンミュージックに心癒されるフラダンスは
簡単なステップと手の動きで歌詞を表現します。
非日常の豊かな時を体験してみませんか?

4月25日(土) 13:30~14:30

受講料: 500円

講師: 邦子・ヒイレイイリマオカラニ・藤竹



4~6月 講座の受付案内

受講のお申し込みは 3/11 (水) より開始

受付方法	▶ 窓口受付は AM9:00 から 先着順に受付 受講料をお持ちください	▶ 入金金は不要です ・受講料は前納です ・定期講座は 4~6 月、3 か月分 となります (税込) ・納入された受講料は原則として お返しいたしません ・お支払いは現金のみです
	▶ 電話予約受付は AM10:30 から 受講料は予約後 1 週間以内に納入 未納の場合、納入者優先となります	

◆今回より定期講座の回数・受講料は 1 回分の記載となります。

◆各講座定員になり次第締切です。

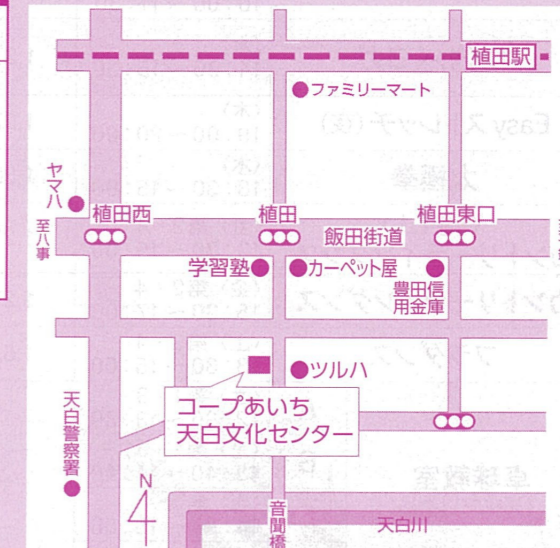
◆講座によってはすでに定員に達しているものがあります。
ご了承下さい。

◆欠員のある定期講座については途中からでも受講できます。

◆お申し込み人数によっては、開講できない場合があります。

◆開館時間は、通常 9:00 ~ 17:00
(下記休館日を除く)

◆当センターの休館日は、日曜日、祝日、年末年始です。



© やなせたかし

定期講座一覽

今回より**1回分の受講料**の記載となります。
定期講座は、3か月分(4-6月・7-9月・10-12月・1-3月)の支払いとなります。
※尚、回数・金額についてはお問合せ下さい。 電話(052)806-3125



ホームページ

のんびりわんぱくコース(子ども向け講座)



講座名	曜日・時間	受講料/1回	内容	講師
子ども造形絵画 年中~小学生	〈月〉 15:45~17:15 〈木〉 15:45~17:15	1,370円	紙や木だけでなく、いろいろな素材を通して絵を描いたり工作して楽しく造形活動します。	長房穂美
子ども書道・かき方 年長以上	〈月〉A 15:30~16:45 〈月〉B 17:00~18:15	1,270円	正しく美しい文字を楽しく学べます。硬筆と毛筆のセット学習です。	大朴会理事 安田華彩
新ピアノへの基礎コース 年中~小1	〈火〉A 16:00~16:40	1,520円	4月から新たなクラスで始めます。初めてピアノを習う方のためのクラスです。親子で楽しくピアノレッスン。(グループレッスン)	服部明子



世界が広がる外国語コース

講座名	曜日・時間	受講料/1回	内容	講師
たのしく話そう英会話	〈火〉 10:00~12:00	1,270円	気軽に英語を話しましょう。楽しく英語の文を作りましょう。英会話の基礎作りをするクラスです。	倉上雅子
おとなの基礎英語	〈木〉 10:00~11:30	1,270円	基礎英会話・英文法・話題のニュース・日本文化説明 etc. 楽しく英語を学んでいます。Why don't you join us?	全国通訳案内士 (国家試験合格) 松岡ようこ
みんなの英会話	〈土〉 10:00~12:00	1,270円	週末の朝、楽しい仲間と共に英語を学びませんか。英語で世界中の人とコミュニケーションできる力を身につけましょう。	松川玲子
Bonjour! フランス	〈月〉 13:15~15:15	2,080円	基礎からフランス語を学びます。フランスに興味のある方、フランス旅行を考えていらっしゃる方、ぜひ一緒に始めましょう。	ダミアン カゼ
韓国語初級	〈水〉 10:00~11:30	1,900円	基本的な言葉の並べ方を理解しながら、単語力・文法力を付けて、簡単な文書が書けるようになります。(調理実習あります)	金 熙正
ラクラク中国語会話 (初~中級)	〈土〉 10:00~11:30	1,900円	日常生活に必要な会話力を身につけ、海外旅行でのコミュニケーションができるようになります。	陳 ペイ



からだリフレッシュコース

講座名	曜日・時間	受講料/1回	内容	講師
いきいき!ストレッチ	〈月〉 10:00~11:30	1,270円	いつまでも元気に活動するために!楽しく体幹きたえて健康づくり。肩こり、腰痛、ストレス解消、姿勢チェックいかがですか。	元女子ラグビー日本代表 高田郁代
美と健康のためのストレッチ	〈火〉 13:30~15:00	1,270円	健康的な若々しさや美しさは、心と体の柔軟性や筋力と姿勢から!体幹をきたえて、女性らしい美と健康と一緒にゲットしましょう!	~ a.laise ~ 主宰 依 李子
ピラティスストレッチ	〈月〉第2・4 13:15~14:15	1,270円	体幹や筋力を養い、ストレッチで心身をほぐします。ピラティスストレッチで健康と若々しさを維持しましょう。	依 李子
ゆったりヨガ	〈火〉 13:00~14:30 〈金〉 10:00~11:30	1,270円	ポーズの完成ではなく、呼吸にあわせてゆったりと、流れるような動作を大切にしています。どなたでもご参加いただけます。	にしおふさこ
わくわくヨガ	〈水〉 14:30~15:30	1,270円	毎日ワクワク楽しく過ごせるように、心と体を整えましょう。膝、腰痛のケア、筋力アップ、呼吸法、内臓の浄化法瞑想などゆっくり行います。	清水美奈子
Easyストレッチ(夜)	〈木〉 19:00~20:00	1,270円	簡単な動きばかりで運動が苦手な方も大丈夫。体の無駄な力を抜いてゆっくと全身をほぐしましょう。	桑木有希
太極拳	〈木〉 13:30~15:00	1,320円	ゆっくと柔らかく、どなたにもできる全身運動です。心身をより健康にしましょう。	伊藤 薫
やさしいカントリーラインダンス	〈金〉第2・4 13:30~15:00	1,270円	ダンス経験がなくても、誰でも気軽に踊れる初心者向けのクラスです。軽い運動になり、脳の活性化にも役立ちます。	落合真由美
カントリーラインダンス	〈金〉第2・4 15:30~17:00	1,270円	楽しい音楽に合わせて踊れば、ストレス解消、満足度は100%です。さらに格好良いカトランスタイルにも挑戦しましょう。	野田朋子
フラダンス	〈土〉第2・4 13:30~15:00	1,520円	ハワイアン音楽を聞きながら、運動不足を解消してみませんか? 50代から80代の方が受講中です。	邦子 ヒレイリマ オカウニ 藤竹
卓球教室 (高校生以上)	A 〈土〉第1・3 12:30~13:30 B 〈土〉第1・3 13:40~14:40 C 〈土〉第1・3 14:50~15:50 D 〈土〉第1・3 16:00~17:00	1,320円	卓球は、誰もが楽しむことができる優れた生涯スポーツです。初心者の方から中級者の方まで、基本を中心に個々のレベルを上げていき、楽しく卓球ができる指導をします。 A・Bからの持ちあがりのクラスです。詳しくはお問い合わせください。日本体育協会公認資格保持者が指導します。	尾関江利香 他

■別途教材費、材料費他が必要な講座があります。



基礎料理のレッスンコース

講座名	曜日・時間	受講料/1回	内容	講師
我が家のおいしいパン作り(昼) (バターロールから食パンまで)	〈木〉第2・4 A 10:00~12:00 〈木〉第2・4 B 12:30~14:30	1,420円	パン焼きの楽しみは『自分の手で生地をこねる』この一言につきま。ポウルの中でおねて、発酵まで思ったよりずーっと簡単にできるパン作りをご一緒にしませんか。男性の方、学生さんも大歓迎です。	イーストの会主宰 浅野由美子
休日のパン	〈土〉第3 13:30~15:30	1,880円		



ゆとりある暮らしのテクニカルコース

講座名	曜日・時間	受講料/1回	内容	講師	
手持ちノートパソコン教室	〈火〉 10:00~12:00	2,390円	気にはなっているけれど、なかなか初めの1歩が踏み出せない方には是非受けていただきたい講座です。	林 さとみ	
着付	(昼) 初級	〈火〉 10:00~12:00	1,220円	道具を使わない昔ながらの手結びです。基本から学べるので、初めての方でもお気軽にどうぞ。	しらさぎ和装 結きもの 着学院講師
	(夜) 初級	〈木〉 19:00~21:00	1,320円		
	(昼) 上級	〈火〉 10:00~12:00	1,420円	自装はもちろん、人に着せる楽しさも学べます。資格を取ることもできます。	
	(夜) 上級	〈木〉 19:00~21:00	1,520円		
カラオケ教室	〈火〉第1・3 13:30~15:00	1,370円	もう少し歌えれば、もっと楽しい。ポイント教えます。(個人ポイントレッスン)	実松 保	
楽しい手編み	I	〈水〉第1・3 10:00~12:00	1,470円	基礎からしっかり学びたい方、お好きな物を編みたい方、作品選びは自由ですので、各々に合ったペースでの受講が可能です。毛糸の持ち込みもOKです。	日本手芸普及協会 手編み師範 中原明美
	II	〈水〉第1・3 12:30~14:30			
	III	〈木〉第1・3 10:00~12:00			
パッチワーク	〈水〉第2・4 10:00~12:00	1,270円	夏に向かって好きな布を使って作品を仕上げてくださいませんか。思い出の服をリフォームするのも楽しいですよ!	日本手芸普及協会 ウォーク指導員 内藤穂波	
四季のはがき絵	〈水〉第2 13:30~15:30	1,460円	はがきに水彩絵具で季節の花、果物、野菜、風景を描きます。手本を使うので初心者の方でも安心して楽しく描ける講座です。	白日会会員 服部としこ	
水彩画	〈水〉(第2除く) 13:30~15:30	1,980円	毎回しっかり作品づくりに取り組むことができます。基本のデッサンを学びながら美しい水彩画を楽しめる講座です。	第一美術協会会員 丹羽直子	
琴を楽しむ	上級	〈木〉第1・3 10:00~10:55	1,780円	初歩クラスから上級クラスまで、古典伝統曲、現代アレンジ曲をお稽古します。自分にあったクラスでお琴を楽しみませんか。初歩クラスは未経験者も大歓迎です。	国風音楽会評議員 大師範 二村朋子
	中級	〈木〉第1・3 11:00~11:55			
	初歩	〈木〉第1・3 12:00~12:55			
書道	〈金〉 10:00~12:00	1,270円	全く初めての方もお気軽にどうぞ。ペン・実用書道・かな書道等ご希望に応じます。	大朴会理事 安田華彩	
	〈水〉第2・4 10:00~12:00				
茶道	I	〈金〉第2・4 13:30~17:00	1,270円	年齢、性別、経験不問です。茶道の立ち振る舞いは生活の基本となる動作です。お茶を楽しくいただきながら、日常生活の作法を身につけましょう。※茶道Iは、講座時間内のご都合のいい時間にお越しください	裏千家淡交会 井内宗忍
	II	〈金〉第3 13:30~15:30			
健康と美容に歌いましょう	〈金〉第1・3 13:30~15:00	1,580円	生涯明るく健康に...身体に酸素を取り入れていつまでも笑顔!歌いましょう。	今橋満里子	
楽しく脳トレわくわく健康マージャン広場	I	〈土〉第1・3 10:00~12:00	1,270円	(お酒を)飲まない、(タバコを)吸わない、(お金を)賭けない健康マージャンを楽しんでいただく講座です。初心者でも安心して参加できます。	大西義則
	II	〈土〉第2・4 10:00~12:00			
	III	〈土〉第2・4 13:00~15:00			
	月	〈月〉第1・3 10:00~12:00 〈月〉第2・4 15:00~17:00			
油絵・水彩・アクリル画	〈土〉第2・4 13:00~15:00	1,700円	油絵、水彩画や木炭・鉛筆・パステル・デッサン、また静物画・風景画・構想画・石膏デッサン、公募展出品作品等を幅広くアドバイス致します。	日本美術家連盟会員 長谷川純	





2026年4月～6月講座日程表

のんびりわんぱくコース ☆子ども造形絵画は1,500円別途材料費が必要です

講座名	曜日・時間	4月	5月	6月	回数・受講料
子ども造形絵画	月 15:45～17:15	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22	10回・13,700円
	木 15:45～17:15	9・16・23	7・14・21	4・11・18・25	10回・13,700円
子ども書道・かき方	月 ㉖15:30～16:45	6・13・20・27	11・18・25	1・8・15・22	11回・13,970円
	月 ㉗17:00～18:15				
ピアノへの基礎コース	火 16～ 16:45～ 17:30～	14・21・28	12・19・26	2・9・16・23	10回・15,200円

世界が広がる外国語コース ※今期は韓国語講座はありません

講座名	曜日・時間	4月	5月	6月	回数・受講料
Bonjour! フランス	月 13:15～15:15	6・13・20・27	11・18・25	1・8・15・22・29	12回・24,960円
たのしく話そう英会話	火 10:00～12:00	14・21・28	12・19・26	9・16・23・30	10回・12,700円
おとなの基礎英語	木 10:00～11:30	9・16・23・30	14・21・28	11・18・25	10回・12,700円
みんなの英会話	土 10:00～12:00	11・18・25	9・16・23	6・20・27	9回・11,430円
ラクラク中国語会話	土 10:00～11:30	4・11・18・25	9・16・23・30	6・13・20・27	12回・22,800円

基礎料理のレッスンコース(材料費別)

講座名	曜日・時間	4月	5月	6月	回数・受講料
我が家のおいしいパン作り	木 第2・4㉖10:00～12:00	9・23	14・28	11・25	6回・8,520円
	木 第2・4㉗12:30～14:30				
休日のパン	土 第3 13:30～15:30	18	16	20	3回・5,640円

からだリフレッシュコース

講座名	曜日・時間	4月	5月	6月	回数・受講料
いきいき!ストレッチ	月 10:00～11:30	6・13・20・27	11・18・25	1・8・15・22・29	12回・15,240円
ピラティスストレッチ	月 第2・4 13:15～14:15	13・27	11・25	8・22	6回・7,620円
美と健康のためのストレッチ	火 13:30～15:00	7・14・21・28	12・19・26	2・9・16・23・30	12回・15,240円
わくわくヨガ	水 14:30～15:30	1・8・15・22	13・20・27	3・10・17・24	11回・13,970円
太極拳	木 13:30～15:00	2・9・23	7・14・28	4・11・25	9回・11,880円
Easyストレッチ	木 19:00～20:00	2・9・16・23	7・14・21・28	4・11・18・25	12回・15,240円
やさしいカントリーラインダンス	金 第2・4 13:30～15:00	10・24	8・22	12・26	6回・7,620円
カントリーラインダンス	金 第2・4 15:30～17:00	10・24	8・22	12・26	6回・7,620円
ゆったりヨガ	火 13:00～14:30	7・21・28	12・19・26	2・9・16・23・30	11回・13,970円
	金 10:00～11:30	3・10・17・24	1・8・15・22・29	5・12・19・26	13回・16,510円
フラダンス	土 第2・4 13:30～15:00	11	9・23	13・27	5回・7,600円
卓球教室(高校生以上)	土 第1・3 ㉖12:30～13:30	4・18	2・16	6・20	6回・7,920円
	㉗13:40～14:40				
	㉘14:50～15:50				
	㉙16:00～17:00				

ゆとりある暮らしのテクニカルコース

※受講料には消費税が含まれています

講座名	曜日・時間	4月	5月	6月	回数・受講料
手持ちノートパソコン教室	火 10:00～12:00	7・14・21・28	12・19・26	2・9・16・23・30	12回・28,680円
着付	火 初級 10:00～12:00	7・14・21・28	12・19・26	2・9・16・23・30	12回・14,640円
	火 上級 10:00～12:00	7・14・21・28	12・19・26	2・9・16・23・30	12回・17,040円
	木 初級 19:00～21:00	2・9・16・23	7・14・21・28	4・11・18・25	12回・15,840円
	木 上級 19:00～21:00	2・9・16・23	7・14・21・28	4・11・18・25	12回・18,240円
カラオケ教室	火 第1・3 13:30～15:00	7・21	19・26(第4)	2・16	6回・8,220円
水彩画	水(第2を除く) 13:30～15:30	1・15・22	20・27	3・17	7回・13,860円
四季のはがき絵	水 第2 13:30～15:30	8	13	10	3回・4,380円
パッチワーク	水 第2・4 10:00～12:00	8・22	13・27	10・24	6回・7,620円
楽しい手編み	水 第1・3 I 10:00～12:00	1・15	20	3・17	5回・7,350円
	II 12:30～14:30				
	木 第1・3 III 10:00～12:00	2・16	7・21	4・18	6回・8,820円
	琴を楽しむ	木 第1・3 上級 10:00～10:55 中級 11:00～11:55 初歩 12:00～12:55	2・16	7・21	4・18
書道	金 10:00～12:00	10・17・24	8・15・29	12・19・26	9回・11,430円
	水 第2・4 10:00～12:00	8・22	13・27	10・24	6回・7,620円
茶道	金 第2・4 I 13:30～17:00	10・24	8・22	12・26	6回・7,620円
	金 第3 II 13:30～16:30	17	15	19	3回・3,810円
健康と美容に歌いましょう	金 第1・3 13:30～15:00	3・17	1・15	5・19	6回・9,480円
油絵・水彩・アクリル画	土 第2・4 13:00～15:00	11・25	9・23	13・27	6回・10,200円
楽しく脳トレわくわく 健康マージャン広場	土 第1・3 I 10:00～12:00	4・18	2・16	6・20	6回・7,620円 (コピー代別途300円)
	土 第2・4 II 10:00～12:00	11・25	9・23	13・27	6回・7,620円 (コピー代別途300円)
	III 13:00～15:00				
	月 第2・4午後 15:00～17:00	13・27	11・25	8・22	6回・7,620円 (コピー代別途300円)
	月 第1・3午前 10:00～12:00	6・20	18	1・15・29(第5)	6回・7,620円 (コピー代別途300円)

* 欠員のある定期講座については、途中からでも受講できます

* 講座の日程は変更になることがあります

【受講料お支払いのお願い】

- 定期講座の受講料は3か月分(税込)となります
- 納入された受講料は原則としてお返しできません
- お支払いは現金のみです
- 入会金は不要です

お申込み・お問い合わせ

天白文化センター ☎ 052-806-3125

開館時間 通常9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日、年末年始