

6月10日(水) 天白文化センター 受講生募集!

受付開始



※当センターは駐車スペースがわずかしかありません。できるだけ、公共交通機関をご利用下さい。

ちびっこクッキング

★キッズキッチン(年中~中3)

7/25(土)・お星さまのコーンパン・果汁100%グミ
8/22(土)・お好み焼きパン・きんぎょすくい白玉ゼリー
9/26(土)・月餅パン・三色月見団子
A:10:00~11:30
B:12:30~14:00
受講料:各3,000円(材料費込)
講師:寺島正美
(キッズキッチン協会インストラクター)



★手ごねで作る子どものパン教室(年中~小6)

みんなで楽しくパン作りに挑戦!
・かわいいぞうさんパン
8月8日(土)
A:10:30~12:30 B:13:30~15:30
受講料:2,000円(材料費込)
講師:浅野由美子(イストの会主宰)



※ちびっこクッキングは、お子様だけで参加する講座です。講座によって終了時間が多少前後することがあります。

夏休み企画

★親子で作ろう可愛い練り切り菓子(小1以上)

親子で楽しく練り切りに挑戦!
「花かご」「トウキビ」「子ペンギン」の3種を作ります。
8月1日(土)
10:00~12:00
受講料:親子ペア2,700円(材料費込)
(兄弟追加1,350円/1人)
講師:磯部浩子
(JSA練り切りアート認定講師)
(JSAまんじゅうアート認定講師)



★親子DEパン教室(3歳以上)

親子で楽しくパン作りを体験してみませんか?
・コロパンマン・レモンアンナちゃん
8月29日(土)
A:10:00~12:30 B:13:30~16:00
受講料:親子ペア5,500円(材料費込)
(兄弟追加2,500円/1人)
講師:寺島正美
(キッズキッチン協会インストラクター)



10月から

大人気講座 金平先生のマージャン講座開講
第2・4金曜 午前10時~12時

CO・OP料理教室

★お料理はじめまして~男性クラス~

料理未経験の方でも大丈夫です。
毎回料理の基本的な手順を学べます。
7/15(水)・野菜を美味しく食べるコツ(夏野菜の肉巻き他2品)
8/19(水)・炒飯のコツ(ステーキ炒飯他2品)
9/16(水)・酢飯のコツ(鮭の混ぜ寿司他2品)
10:00~12:30
受講料:各3,500円(材料費込)
講師:安藤朋代



★発酵調味料講座「チリ糀」

チリ糀は豆板醤のように使える旨辛発酵調味料です。
(250gお持ち帰り)
7月8日(水)
10:00~12:30 (※ランチ付)
受講料:5,000円(材料費込)
講師:寺島正美(発酵食I+JPAト1級)



★粉から作る手打ち麺講座「きしめん」

『きしめん』を手打ちします。おいしい『出汁』のとり方も学びましょう。きしめん・手羽先・ういろうを作ります。
小学生以上のお子様から参加できます。
夏休みの自由研究にいかがですか?

8月5日(水)
10:00~12:30
受講料:5,000円(材料費込)
講師:寺島正美



★手仕事ワークショップ「関西白みそ」

夏に仕込む白みそは1週間で出来上がります。
甘口の白みそは料理に大活躍! (500gお持ち帰り)
9月9日(水)
10:00~12:30 (※ランチ付)
受講料:5,500円(材料費込)
講師:寺島正美(発酵食I+JPAト1級)



2026年
7~9月講座

お申し込み・お問い合わせ

052-806-3125

天白区植田南2-502 (地下鉄植田駅3番出口より徒歩8分)



CO・OPスクール

★はじめてみようコグニダンス

普段あまり運動していない方にもおすすめです。
1回の受講でも大丈夫!
7月1日(水)
8月5日(水)
9月2日(水)
10:00~11:00
受講料:各1,000円
講師:内藤和己(日本コグニダンス協会理事)



★クラフトテープで作る丸カゴ

まるくて、可愛くて便利! はじめての方でも作れます。
7月3日(金)
10:00~13:30予定
受講料:2,800円(材料費込)
講師:磯部浩子
(KEA(クラフトバンドエコロジー協会)インストラクター)
(直径18cm×高さ11cm)



★浴衣教室

浴衣を自分で着て出掛けましょう!
7月4日(土)
13:30~15:30
受講料:1,000円
講師:しらさぎ和装 結きもの着学院講師



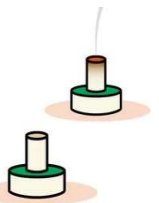
★シニア向けやさしい バランスボール体験教室

人生100年時代、治療よりも予防を!
認知症予防! 転倒予防! フレイル予防!
適度な酸素運動で身体も心もイキイキわくわく!
7月22日(水)
10:00~10:45
受講料:700円
講師:樋口栄美
(体力メンテナンス協会認定体力指導士)



★お灸ですこやか生活

厳しい暑さと冷房で、自律神経は疲弊しがちです。
お灸で体調管理を目指しましょう。
8月17日(月)
A:13:00~14:00
B:14:30~15:30 (初心者向け)
受講料:1,500円(材料費込)
講師:土橋禎子(鍼灸師)

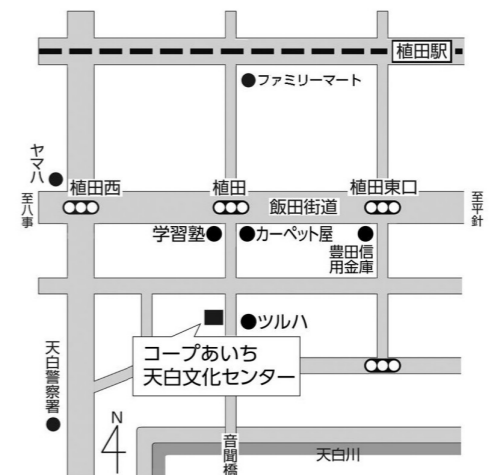


7~9月 講座の受付案内

受講のお申し込みは6/10(水)より開始

受付方法	▶窓口受付はAM9:00から 先着順に受付 受講料をお持ちください	<ul style="list-style-type: none"> ・入会金は不要です ・受講料は前納です ・定期講座は7~9月、3か月分となります(税込) ・納入された受講料は原則としてお返ししません ・お支払いは現金のみです
	▶電話予約受付はAM10:30から 受講料は予約後1週間以内に納入、未納の場合、納入者優先となります	

- ◆各講座定員になり次第締切です
- ◆講座によってはすでに定員に達しているものがあります
- ◆欠員のある定期講座については途中からでも受講できます
- ◆お申し込み人数によっては、開講できない場合があります
- ◆開館時間は、通常9:00~17:00
- ◆当センターの休館日は、日曜日・祝日・年末年始です



のんびりわんぱくコース(子ども向け講座)

講座名	曜日・時間	講師	回数・受講料	内容
子ども造形絵画 年中～小学生	月 15:45～17:15 木 15:45～17:15	長房 穂美	10回・13,700円 10回・13,700円	紙や木だけでなく、いろいろな素材を通じて絵を描いたり工作して楽しく造形活動を行います。
子ども書道・かき方 年長以上	月①15:30～16:45 月②17:00～18:15	大井会理事 安田 華彩	10回・12,700円	正しく美しい文字を楽しく学べます。硬筆と毛筆のセット学習です。
ピアノへの基礎コース 年中～小1	火 A 16:00～16:40	服部 明子	10回・15,200円	初めてピアノを習う方のためのクラスです。親子で楽しくピアノレッスン。(グループレッスン)

世界が広がる外国語コース

講座名	曜日・時間	講師	回数・受講料	内容
たのしく話そう英会話	火 10:00～12:00	倉上 雅子	10回・12,700円	気軽に英語を話しましょう。楽しく英語の文を作りましょう。英会話の基礎作りをするクラスです。
おとなの基礎英語	木 10:00～11:30	全国通訳案内士 (国家試験合格) 松岡 ようこ	10回・12,700円	基礎英会話・英文法・話題のニュース・日本文化説明etc、楽しく英語を学んでいます。Why don't you join us?
みんなの英会話	土 10:00～12:00	松川 玲子	9回・11,430円	週末の朝、楽しい仲間と共に英語を学びませんか。英語で世界中の人とコミュニケーションできる力を身につけましょう。
Bonjour! フランス	月 13:15～15:15	ダミアン カゼ	9回・18,720円	基礎からフランス語を学びます。フランスに興味のある方、フランス旅行を考えていらっしゃる方、ぜひ一緒に始めましょう。
ラクラク中国語会話 (初～中級)	土 10:00～11:30	陳 ベイ	12回・22,800円	日常生活に必要な会話力を身につけ、海外旅行でのコミュニケーションができるようになります。

からだリフレッシュコース

講座名	曜日・時間	講師	回数・受講料	内容
いきいき! ストレッチ	月 10:00～11:30	元女子ラグビー日本代表 高田 郁代	11回・13,970円	いつまでも元気に活動するために! 楽しく体幹きたえて健康づくり。肩こり、腰痛、ストレス解消、姿勢チェックいかがですか。
美と健康のための ストレッチ	火 13:30～15:00	～a.laise～主宰 依季子	11回・13,970円	健康的な若々しさや美しさは、心と体の柔軟性や筋力と姿勢から! 体幹をきたえて、女性らしい美と健康と一緒にゲットしましょう!
ピラティスストレッチ	月 第2・4 13:15～14:15		6回・7,620円	体幹や筋力を養い、ストレッチで心身をほぐします。ピラティスストレッチで健康と若々しさを維持しましょう。
ゆったりヨガ	火 13:00～14:30 金 10:00～11:30	にしおふさこ	11回・13,970円 13回・16,510円	ポーズの完成ではなく、呼吸にあわせてゆったりと、流れるような動作を大切にしています。どなたでも参加いただけます。
Easyストレッチ(夜)	木 19:00～20:00	桑木 有希	12回・15,240円	ゆっくりと身体を伸ばしたり簡単な動きで筋肉の緊張をほぐしたりしながら、全身のコンディションを整えていきます。
太極拳	木 13:30～15:00	伊藤 薫	9回・11,880円	ゆっくりと柔らかく、どなたにもできる全身運動です。心身をより健康にしましょう。
やさしい カントリーラインダンス	金 第2・4 13:30～15:00	落合 真由美	6回・7,620円	「ダンスは初めて!」って方でも大丈夫! ほとんどステップのみなので誰でも踊れます。一緒に踊りましょう!
カントリーラインダンス	金 第2・4 15:30～17:00	野田 朋子	6回・7,620円	楽しい音楽に合わせて踊れば、ストレス解消、満足度は100%です。さらに格好良いカタラスタイルにも挑戦しましょう。
フラダンス	土 第2・4 13:30～15:00	邦子ヒレレイリマ オカラニ藤竹	6回・9,120円	ハワイアン音楽を聞きながら、運動不足を解消してみませんか? 50代から80代の方が受講中です。
卓球教室 (高校生以上)	土 第1・3 ①12:30～13:30 ②13:40～14:40 ③14:50～15:50 ④16:00～17:00	尾関江利香 他	6回・7,920円	卓球は、誰もが楽しむことができる優れた生涯スポーツです。初心者の方から中級者の方まで、基本を中心に個々のレベルを上げていき、楽しく卓球ができる指導をします。 A・Bからの持ちあがりのクラスです。詳しくはお問い合わせください。日本体育協会公認資格保持者が指導します。

講師募集

子どもの英会話 CO・OPスクール(一日教室)など
あなたの特技や資格を活かしてみませんか?



基礎料理のレッスンコース

講座名	曜日・時間	講師	回数・受講料	内容
我が家のおいしいパン作り (バターロールから食パンまで)	木 第2・4 ①10:00～12:00 ②12:30～14:30	イーストの会主宰 浅野 由美子	6回・8,520円	パン焼きの楽しみは『自分の手で生地をこねる』この一言につきま。ポウルの中でこねて、発酵まで思ったよりずっと簡単にできるパン作りをご一緒にしませんか。男性の方、学生さんも大歓迎です。
休日のパン	土 第3 13:30～15:30		3回・5,640円	

ゆとりある暮らしのテクニカルコース

講座名	曜日・時間	講師	回数・受講料	内容
手持ちノートパソコン教室	火 10:00～12:00	林 さとみ	11回・26,290円	気にはなっているけれど、なかなか初めの1歩が踏み出せない方には是非受けていただきたい講座です。
着付	初級 火(昼)10:00～12:00 木(夜)19:00～21:00 上級 火(昼)10:00～12:00 木(夜)19:00～21:00	しらすぎ和装 結さきの 着装学院講師	11回・13,420円 12回・15,840円 11回・15,620円 12回・18,240円	道具を使わない昔ながらの手結びです。基本から学べるので、初めての方でもお気軽にどうぞ。 自装はもちろん、人に着せる楽しさも学べます。資格を取ることもできます。
カラオケ教室	火 第1・3 13:30～15:00	実松 保	6回・8,220円	もう少し歌えれば、もっと楽しい。ポイント教えます。(個人ポイントレッスン)
楽しい手編み	水 第1・3 I 10:00～12:00 II 12:30～14:30 木 第1・3 III 10:00～12:00	日本手芸普及協会 手編み師範 中原 明美	6回・8,820円	基礎からしっかり学びたい方、お好きな物を編みたい方、作品選びは自由ですので、各々に合ったペースでの受講が可能です。毛糸の持ち込みもOKです。
パッチワーク	水 第2・4 10:00～12:00	日本手芸普及協会 ヴォーグ指導員 内藤 穂波	6回・7,620円	夏本番! 手作りは涼を感じる素材や色を使って作品を仕上げていきます。
四季のはがき絵	水 第2 13:30～15:30	白日会会員 服部 としこ	3回・4,380円	はがきに水彩絵具で季節の花、果物、野菜、風景を描きます。手本を使うので初心者の方でも安心して楽しく描ける講座です。
水彩画	水(第2除く) 13:30～15:30	第一美術協会会員 丹羽 直子	8回・15,840円	毎回しっかり作品づくりに取り組むことができます。基本のデッサンを学びながら美しい水彩色を楽しめる講座です。
琴を楽しむ	木 第1・3 上級10:00～10:55 中級11:00～11:55 初歩12:00～12:55	国風音楽会評議委員 大師範 二村 朋子	6回・10,680円	初歩クラスから上級クラスまで、古典伝統曲、現代アレンジ曲をお稽古します。自分にあったクラスでお琴を楽しみませんか。初歩クラスは未経験者も大歓迎です。
書道	金 10:00～12:00 水 第2・4 10:00～12:00	大井会理事 安田 華彩	9回・11,430円 6回・7,620円	全く初めての方もお気軽にどうぞ。ペン・実用書道・かな書道等ご希望に応じます。
茶道	金 第2・4 I 13:30～17:00 金 第3 II 13:30～16:30	裏千家淡交会 井内 宗忍	6回・7,620円 3回・3,810円	年齢、性別、経験不問です。茶道の立ち振る舞いは生活の基本となる動作です。お茶を楽しくいただきながら、日常生活の作法を身につけましょう。講座時間内のご都合のいい時間にお越しください。
健康と美容に歌いましょう	金 第1・3 13:30～15:00	今橋 満里子	5回・7,900円	生涯明るく健康に... 身体に酸素を取り入れていつまでも笑顔! 歌いましょう。
楽しく脳トレわくわく 健康マージャン広場	土 第1・3 I 10:00～12:00 土 第2・4 II 10:00～12:00 III 13:00～15:00 月 第1・3午前 10:00～12:00 月 第2・4午後 15:00～17:00	大西 義則 金平 裕樹	6回・7,620円 6回・7,620円 5回・6,350円 6回・7,620円	(お酒を)飲まない、(タバコを)吸わない、(お金を)賭けない健康マージャンを楽しんでいただく講座です。初心者でも安心して参加できます。
油絵・水彩・アクリル画	土 第2・4 13:00～15:00	日本美術家連盟会員 長谷川 純	6回・10,200円	油絵、水彩画や木炭、鉛筆・パステル、デッサン、また静物画・風景画・構想画・石膏デッサン、公募展出品作品等を幅広くアドバイス致します。

■別途教材費、材料費他が必要な講座があります



2026年7月～9月講座日程表

のんびりわんぱくコース ☆子ども造形絵画は1,500円別途材料費が必要です

講座名	曜日・時間	7月	8月	9月	回数・受講料
子ども造形絵画	月 15:45～17:15	6・13・27	3・17・24・31	7・14・28	10回・13,700円
	木 15:45～17:15	2・9・16・23	6・20・27	3・10・17	10回・13,700円
子ども書道・かき方	月 ①15:30～16:45	6・13・27	3・17・24・31	7・14・28	10回・12,700円
	月 ②17:00～18:15				
ピアノへの基礎コース	火 16～ 16:45～ 17:30～	7・14・21・28	4・18・25	8・15・29	10回・15,200円

♪ピアノへの基礎コースは9/1にリハーサルがあります

世界が広がる外国語コース

講座名	曜日・時間	7月	8月	9月	回数・受講料
Bonjour! フランス	月 13:15～15:15	6・13・27	3・10・17	7・14・28	9回・18,720円
たのしく話そう英会話	火 10:00～12:00	14・21・28	4・18・25	1・8・15・29	10回・12,700円
おとなの基礎英語	木 10:00～11:30	9・16・23・30	6・20・27	3・10・24	10回・12,700円
みんなの英会話	土 10:00～12:00	4・11・18	8・22・29	5・12・19	9回・11,430円
ラクラク中国語会話	土 10:00～11:30	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26	12回・22,800円

基礎料理のレッスンコース(材料費別)

講座名	曜日・時間	7月	8月	9月	回数・受講料
我が家のおいしいパン作り	木 第2・4④10:00～12:00	9・23	13・27	10・24	6回・8,520円
	木 第2・4⑤12:30～14:30				
休日のパン	土 第3 13:30～15:30	18	15	19	3回・5,640円

からだリフレッシュコース

講座名	曜日・時間	7月	8月	9月	回数・受講料
いきいき!ストレッチ	月 10:00～11:30	6・13・27	3・10・17・24・31	7・14・28	11回・13,970円
ピラティスストレッチ	月 第2・4 13:15～14:15	13・27	10・24	14・28	6回・7,620円
美と健康のためのストレッチ	火 13:30～15:00	7・14・21・28	4・18・25	1・8・15・29	11回・13,970円
太極拳	木 13:30～15:00	2・9・23	6・13・27	3・10・24	9回・11,880円
Easyストレッチ	木 19:00～20:00	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	12回・15,240円
やさしいカンтриーダンス	金 第2・4 13:30～15:00	10・24	14・28	11・25	6回・7,620円
カンтриーラインダンス	金 第2・4 15:30～17:00	10・24	14・28	11・25	6回・7,620円
ゆったりヨガ	火 13:00～14:30	7・14・21・28	4・18・25	1・8・15・29	11回・13,970円
	金 10:00～11:30	3・10・17・24・31	7・14・21・28	4・11・18・25	13回・16,510円
フラダンス	土 第2・4 13:30～15:00	11・25	8・22	12・26	6回・9,120円
卓球教室 (高校生以上)	土 第1・3	4・18	1・15	5・19	6回・7,920円
	①12:30～13:30				
	②13:40～14:40				
	③14:50～15:50				
	④16:00～17:00				

お申込み・お問い合わせ 天白文化センター ☎ 052-806-3125

開館時間 通常9:00～17:00 休館日 日曜日、祝日、年末年始

ゆとりある暮らしのテクニカルコース ※受講料には消費税が含まれています

講座名	曜日・時間	7月	8月	9月	回数・受講料
手持ちノートパソコン教室	火 10:00～12:00	7・14・21・28	4・18・25	1・8・15・29	11回・26,290円
着付	火 初級 10:00～12:00	7・14・21・28	4・18・25	1・8・15・29	11回・13,420円
	火 上級 10:00～12:00	7・14・21・28	4・18・25	1・8・15・29	11回・15,620円
	木 初級 19:00～21:00	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	12回・15,840円
	木 上級 19:00～21:00	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24	12回・18,240円
カラオケ教室	火 第1・3 13:30～15:00	7・21	4・18	1・15	6回・8,220円
水彩画	水(第2を除く) 13:30～15:30	1・15・22	5・19・26	2・16	8回・15,840円
四季のはがき絵	水 第2 13:30～15:30	8	12	9	3回・4,380円
パッチワーク	水 第2・4 10:00～12:00	8・22	12・26	9・30(第5)	6回・7,620円
楽しい手編み	水 第1・3	1・15	5・19	2・16	6回・8,820円
	I 10:00～12:00				
	II 12:30～14:30				
琴を楽しむ	木 第1・3	2・16	6・20	3・17	6回・10,680円
	上級 10:00～10:55				
	中級 11:00～11:55				
書道	金 10:00～12:00	10・17・24	7・21・28	4・11・18	9回・11,430円
	水 第2・4 10:00～12:00	8・22	12・26	9・30(第5)	6回・7,620円
	金 第2・4	10・24	14・28	11・25	6回・7,620円
茶道	I 13:30～17:00	17	21	18	3回・3,810円
	金 第3				
健康と美容に歌いましょう	金 第1・3 13:30～15:00	17・31(第5)	7・21	18	5回・7,900円
油絵・水彩・アクリル画	土 第2・4 13:00～15:00	11・25	8・22	12・26	6回・10,200円
楽しく脳トレわくわく 健康マージャン広場	土 第1・3	4・18	1・15	5・19	6回・7,620円
	I 10:00～12:00				
	土 第2・4	11・25	8・22	12・26	6回・7,620円
	II 10:00～12:00				
	月 第2・4午後 15:00～17:00	13・27	10・24	14・28	6回・7,620円
月 第1・3午前 10:00～12:00	6	3・17・31(第5)	7	5回・6,350円	

* 欠員のある定期講座については、途中からでも受講できます * 講座の日程は変更になることがあります

【受講料お支払いのお願い】

- 定期講座の受講料は3か月分(税込)となります
- 納入された受講料は原則としてお返しできません
- お支払いは現金のみです
- 入会金は不要です



詳しくは
ホームページで