

9月9日(水)
受付開始

コープあいち 天白文化事業センター 受講生募集!

※当センターは駐車スペースがわずかしかありません。できるだけ、公共交通機関をご利用下さい。

2026年
10～12月講座

お申し込み・お問い合わせ
052-806-3125
天白区植田南 2-502 (地下鉄植田駅 3 番出口より徒歩約 8 分)



ちびっこクッキング

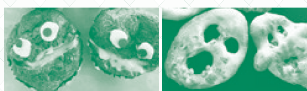
※キッズキッチン (年中～中 3)

10月24日(土) ゾンビフーガス&モンスターシュー
11月28日(土) くりチョコパン&りんごのホイルケーキ
12月26日(土) スノーマンケーキ&ツリーミートパイ

A 10:00~11:30
B 12:30~14:00

受講料: 各 3,000 円 (材料費込)

講 師: 寺島正美 (キッズキッチン協会インストラクター)



※手ごねで作る子どものパン教室 (年中～小 6)

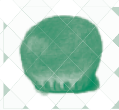
形がイビツでも大丈夫!
こねて丸めて笑顔がふくらむパン作り。
「ふんわり“ヨーグルトパン”」

11月7日(土)

A 10:30~12:30 B 13:30~15:30

受講料: 各 2,000 円 (材料費込)

講 師: 浅野由美子 (イーストの会主宰)



※ちびっこクッキングは、お子様だけで参加する講座です。
メニューによって終了時間が多少前後することがあります。

※子ども練り切り教室 (小2～中3)

今年のクリスマスは練り切り菓子で!
お友達と一緒にメリークリスマス。

12月5日(土) サンタクロースとクリスマスリース

A 10:00~11:30
B 12:30~14:00

受講料: 各 1,800 円 (材料費込)

講 師: 磯部浩子

(JSA 練り切りアート認定講師)
(JSA まんじゅうアート認定講師)



10月からの新定期講座のご案内

楽しく脳トレ わくわく

健康マージャン広場(金)

第2・4金曜日 10:00~12:00

受講料: 6 回・8,220 円 (コピー代別途)

講 師: 金平裕樹



CO・OP 料理教室

※おうちで作りたいパンシリーズ ～第2弾～

パン作りは意外と簡単です。
おうちで、憧れのあのパンと一緒に作ってみませんか?
「ペーコンエピ」

10月10日(土) 10:30~12:30

受講料: 2,000 円 (材料費込)

講 師: 浅野由美子 (イーストの会主宰)



※お料理はじめてまして～男性クラス～

料理未経験の方でも大丈夫です。毎回料理の基本的な手順を学べます。

10月21日(水) 秋の味覚を楽しむコツ
(れんこんと豚肉の和風ソテー他 2 品)

11月18日(水) 和の定番料理のコツ
(ぶりの照り焼き他 2 品)

12月16日(水) おもてなし料理のコツ
(フライパンパエリア他 2 品)

10:00~12:30

受講料: 各 3,700 円 (材料費込)

講 師: 安藤朋代



※発酵調味料講座『発酵ケチャップ』

ケチャップにはたくさんの砂糖が入っています。
甘酒や塩麹で砂糖ゼロのケチャップを! (ランチ付き)

10月14日(水) 10:00~12:30

受講料: 5,000 円 (材料費込)

講 師: 寺島正美 (発酵食エキスパート 1 級)

※粉から作る手打ち麺講座『中華麺』

中華麺を手打ちし人気の担々麺に仕上げます。
副菜にはえびしゅうまい、デザートも作ります。

11月11日(水) 10:00~12:30

受講料: 5,000 円 (材料費込)

講 師: 寺島正美

※手仕事ワークショップ『糰コチュジャン』

コチュジャンは辛みと甘みのある味噌。
自家製の糰コチュジャンで即席キムチの素も作ります(ランチ付き)

12月9日(水) 10:00~12:30

受講料: 5,500 円 (材料費込) ※ 200g お持ち帰り

講 師: 寺島正美 (発酵食エキスパート 1 級)

CO・OP スクール

※やさしいバランスボール教室 (シニア向け)

好評につき、月に一度の開催になりました!
適度な酸素運動で身体も心もイキイわくわく!
継続受講はもちろん、単発での参加も歓迎です。

10月2日(金)・11月6日(金)・12月4日(金)

10:00~10:45

受講料: 各 1,000 円

講 師: 樋口栄美

(体力メンテナンス協会認定体力指導士)



※お灸ですこやか生活

お灸で体の気・血・水の巡りを良くしながら、
なんとなく…の不調や痛みの改善を目指しましょう。
どちらか一日の受講でも大丈夫。

10月19日(月)・12月21日(月)

A 13:00~14:00 / B 14:30~15:30 (初心者向け)

受講料: 各 1,500 円 (材料費込)

講 師: 土橋禎子 (鍼灸師)



※はじめてみようコグニダンス

「間違えること」が一番のスパイス!
うまくできなくてもみんなで笑って心も体も若返り!
一回からお気軽に参加いただけます。

10月21日(水)・11月18日(水)・12月16日(水)

10:00~11:00

受講料: 各 1,000 円

講 師: 内藤和己 (日本コグニダンス協会理事)

※クラフトテープで作りましょう ～初めての方でも大丈夫!～

丸カゴ (直径 18cm×高さ 11cm)

まるで可愛い丸カゴ。
温かさを感じる落ち着いた色を揃えました (全 7 色)
きっとあなたのお気に入りが見つかります。

11月25日(水) 10:00~13:30 (予定)

受講料: 2,800 円 (材料費込)

クリスマスリース (直径 16cm)

今年はクラフトテープを使って
オリジナルクリスマスリースを手作りしましょう。

12月2日(水) 10:00~12:30 (予定)

受講料: 2,000 円 (材料費込)

講 師: 磯部浩子

(クラフトバンドエコロジー協会インストラクター)



※男性のためのヨーガ

老後を健やかに楽しく過ごしませんか?
深くゆっくりした呼吸で体を動かし、
心と体を整えて生活しましょう。

11月4日(水) 10:00~11:00

受講料: 500 円

講 師: 辻慶雄

(日本ヨーガ光麗会指導資格)



10～12月 講座の受付案内

受講のお申し込みは 9/9 (水) より開始

受付方法	▶窓口受付は AM9:00 から 先着順に受付 受講料をお持ちください	▶入会金は不要です ・受講料は前納です ・定期講座は 10～12 月、3 か月分 となります (税込) ・納入された受講料は原則として お返しいたしません ・お支払いは現金のみです
	▶電話予約受付は AM10:30 から 受講料は予約後 1 週間以内に納入 未納の場合、納入者優先となります	

◆各講座定員になり次第締切です。

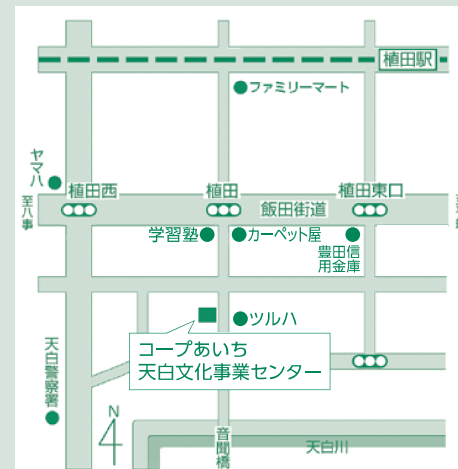
◆講座によってはすでに定員に達しているものがあります。
ご了承下さい。

◆欠員のある定期講座については途中からでも受講できます。

◆お申し込み人数によっては、開講できない場合があります。

◆開館時間は、通常 9:00～17:00
(下記休館日を除く)

◆当センターの休館日は、日曜日、祝日、年末年始です。



のんびりわんぱくコース（子ども向け講座）



講座名	曜日・時間	回数・受講料	内 容	講 師
子ども 造形絵画 年中～小学生	〈月〉 15：45～17：15	10回・14,700円	紙や木だけでなく、いろいろな素材を通して絵を描いたり 工作して楽しく造形活動します。	長房穂美
	〈木〉 15：45～17：15	11回・16,170円		
子ども 書道・かき方 年長以上	〈月〉A 15：30～16：45	11回・15,070円	正しく美しい文字を楽しく学べます。 硬筆と毛筆のセット学習です。	大朴会理事 安田華彩
	〈月〉B 17：00～18：15			
ピアノへの基礎コース 年中～小1	〈火〉A 16：00～16：40	10回・16,200円	今期の募集はありません。 2027年4月より新クラスで始めます。	服部明子



世界が広がる外国語コース

たのしく話そう 英会話	〈火〉 10：00～12：00	10回・13,700円	気軽に英語を話しましょう。楽しく英語の文を作りましょう。 英会話の基礎作りをするクラスです。	倉上雅子
おとなの基礎英語	〈木〉 10：00～11：30	10回・13,700円	基礎英会話・英文法・話題のニュース・日本文化説明 etc、 楽しく英語を学んでいます。Why don't you join us？	全国通訳案内士 (国家試験合格) 松岡ようこ
みんなの英会話	〈土〉 10：00～12：00	9回・12,330円	週末の朝、楽しい仲間と共に英語を学びませんか。英語で 世界中の人とコミュニケーションできる力を身につけましょう。	松川玲子
Bonjour！ フランス	〈月〉 13：15～15：15	9回・19,620円	基礎からフランス語を学びます。フランスに興味のある方、 フランス旅行を考えていらっしゃる方、ぜひ一緒に始めましょう。	ダミアン カゼ
ラクラク中国語会話 (初～中級)	〈土〉 10：00～11：30	13回・26,000円	日常生活に必要な会話を身につけ、海外旅行での コミュニケーションができるようになります。	陳 ペイ



からだリフレッシュコース

いきいき！ストレッチ	〈月〉 10：00～11：30	10回・13,700円	いつまでも元気に活動するために！楽しく体幹きたえて健康づくり。 肩こり、腰痛、ストレス解消、姿勢チェックいかがですか。	元女子ラグビー-日本代表 高田郁代
美と健康のための ストレッチ	〈火〉 13：30～15：00	11回・15,070円	健康的な若々しさや美しさは、心と体の柔軟性や筋力と姿勢から！ 体幹をきたえて、女性らしい美と健康を一緒にゲットしましょう！	～a.laise～主宰 依李子
ピラティスストレッチ	〈月〉第2・4 13：15～14：15	6回・8,220円	体幹や筋力を養い、ストレッチで心身をほぐします。 ピラティスストレッチで健康と若々しさを維持しましょう。	
ゆったりヨーガ	〈火〉 13：00～14：30	11回・15,070円	ポーズの完成ではなく、呼吸にあわせてゆったりと、流れるような動 作を大切にしています。どなたでもご参加いただけます。	にしおふさこ
	〈金〉 10：00～11：30	12回・16,440円		
Easyストレッチ(夜)	〈木〉 19：00～20：00	13回・17,810円	ゆっくりと身体を伸ばしたり簡単な動きで筋肉の緊張をほぐしたり しながら、全身のコンディションを整えていきます。	桑木有希
太極拳	〈木〉 13：30～15：00	9回・12,780円	ゆっくりと柔らかく、どなたにもできる全身運動です。 心身をより健康にしましょう。	伊藤 薫
やさしい カントリーラインダンス	〈金〉第2・4 13：30～15：00	6回・8,220円	「ダンスは初めて！」って方でも大丈夫！ほとんどステップのみなので 誰でも踊れます。一緒に踊りましょう！	落合真由美
カントリーラインダンス	〈金〉第2・4 15：30～17：00	6回・8,220円	楽しい音楽に合わせて踊れば、ストレス解消、満足度は100%です。 さらに格好良いカタランスタイルにも挑戦しましょう。	野田朋子
フラダンス	〈土〉第2・4 13：30～15：00	6回・9,720円	背筋を伸ばして、いつまでも若々しく。 ゆったりした動きで無理なく体を動かし、姿勢改善を目指します。 笑顔で踊れば心も体もリフレッシュ！	邦子 ヒイレイリマ オカラニ 蔵竹
卓球教室 (高校生以上)	A 〈土〉第1・3 12：30～13：30	6回・8,520円	卓球は、誰もが楽しむことができる優れた生涯スポーツです。 初心者の方から中級者の方まで、基本を中心に個々のレベルを上げて いき、楽しく卓球ができる指導をします。	尾関江利香 他
	B 〈土〉第1・3 13：40～14：40	6回・8,520円		
	C 〈土〉第1・3 14：50～15：50	6回・8,520円		
	D 〈土〉第1・3 16：00～17：00	6回・8,520円		

■別途教材費、材料費他が必要な講座があります。

講師募集

子どもの英会話 CO・OP スクール（一日教室）など
あなたの特技や資格を活かしてみませんか！



基礎料理のレッスンコース

講座名	曜日・時間	回数・受講料	内 容	講 師
我が家のおいしい パン作り(昼) (バターロールから食パンまで)	〈木〉第2・4 A 10：00～12：00	6回・9,120円	パン焼きの楽しみは『自分の手で生地をこねる』この一言につきます。 ボウルの中でこねて、発酵まで思ったよりずーっと簡単にできるパン 作りを一緒にしませんか。 男性の方、学生さんも大歓迎です。	イーストの会主宰 浅野由美子
	〈木〉第2・4 B 12：30～14：30	6回・9,120円		
休日のパン	〈土〉第3 13：30～15：30	3回・5,940円		



ゆとりある暮らしのテクニカルコース

手持ちノートパソコン 教室		〈火〉 10:00～12:00	11回・27,390円	気にはなっているけれど、なかなか初めの1歩が踏み出せない方には是非受けていただきたい講座です。	林 さとみ
着付	(昼) 初級	〈火〉 10:00～12:00	11回・14,520円	道具を使わない昔ながらの手結びです。 基本から学べるので、初めての方でもお気軽にどうぞ。	しらさぎ和装 結きもの 着装学院講師
	(夜) 初級	〈木〉 19:00～21:00	13回・18,460円		
	(昼) 上級	〈火〉 10:00～12:00	11回・16,720円	自装はもちろん、人に着せる楽しさも学べます。 資格を取ることもできます。	
	(夜) 上級	〈木〉 19:00～21:00	13回・21,060円		
カラオケ教室		〈火〉第1・3 13:30～15:00	6回・8,820円	もう少し歌えれば、もっと楽しい。ポイント教えます。 (グルーブレッスン)	実松 保
楽しい手編み	I	〈水〉第1・3 10:00～12:00	6回・9,420円	基礎から丁寧に学びたい方から、お好きな作品づくりを楽しみたい方まで、 どなたでもご参加いただけます。作品は自由にお選びいただけますので、 それぞれのペースに合わせて楽しく学べます。毛糸の持ち込みも OK。 さらに、ご希望の方にはカリキュラムに沿った受講により、 認定証や講師資格を取得していただくことも可能です。	日本手芸普及協 会手編み師範 中原明美
	II	〈水〉第1・3 12:30～14:30	6回・9,420円		
	III	〈木〉第1・3 10:00～12:00	6回・9,420円		
パッチワーク		〈水〉第2・4 10:00～12:00	6回・8,220円	クリスマス、お正月に向け作品を作ります。 手作りの楽しさや出来上がる楽しさを感じて下さい。 ハンドメイドってステキ！	日本手芸普及協 会ウォーク指導員 内藤穂波
四季のはがき絵		〈水〉第2 13:30～15:30	3回・4,680円	はがきに水彩絵具で季節の花、果物、野菜、風景を描きます。 手本を使うので初心者の方でも安心して楽しく描ける講座です。	白日会会員 服部としこ
水彩画		〈水〉(第2除く) 13:30～15:30	7回・14,560円	毎回しっかり作品づくりに取り組むことができます。 基本のデッサンを学びながら美しい水彩色を楽しめる講座です。	第一美術協会会員 丹羽直子
琴を楽しむ	上級	〈木〉第1・3 10:00～10:55	6回・11,280円	初歩クラスから上級クラスまで、古典伝統曲、 現代アレンジ曲をお稽古します。 自分にあったクラスでお琴を楽しみませんか。 初歩クラスは未経験者も大歓迎です。	国風音楽会評議委員 大師範 二村朋子
	中級	〈木〉第1・3 11:00～11:55			
	初歩	〈木〉第1・3 12:00～12:55			
書道		〈水〉第2・4 10:00～12:00	6回・8,220円	全く初めての方もお気軽にどうぞ。 ペン・実用書道・かな書道等ご希望に応じます。	大朴会理事 安田華彩
		〈金〉 10:00～12:00	9回・12,330円		
茶道	I	〈金〉第2・4 13:30～17:00	6回・8,220円	年齢、性別、経験不問です。茶道の立ち振る舞いは生活の 基本となる動作です。お茶を楽しみたいいただきながら、 日常生活の作法を身につけましょう。 ※講座時間内のご都合のいい時間にお越しください	裏千家淡交会 井内宗忍
	II	〈金〉第3 13:30～15:30	3回・4,110円		
健康と美容に 歌いましょう		〈金〉第1・3 13:30～15:00	6回・10,080円	生涯明るく健康に・・・身体に酸素を取り入れていつまでも笑顔！ 歌いましょう。	今橋満里子
油絵・水彩・アクリル画		〈土〉第2・4 13:00～15:00	6回・10,800円	油絵、水彩画や木炭・鉛筆・パステル・デッサン、また静物画・風景画・ 構想画・石膏デッサン、公募展出品作品等を幅広くアドバイス致します。	日本美術家連盟会員 長谷川純
楽しく脳トレ わくわく 健康マージャン広場	月	I	〈土〉第1・3 10:00～12:00	6回・8,220円	大西義則
		II	〈土〉第2・4 10:00～12:00	6回・8,220円	
		III	〈土〉第2・4 13:00～15:00	6回・8,220円	
		〈月〉第1・3 10:00～12:00	6回・8,220円		
		〈月〉第2・4 15:00～17:00	5回・6,850円		
新	金	〈金〉第2・4 10:00～12:00	6回・8,220円	〈お酒を〉飲まない、〈タバコを〉吸わない、〈お金を〉賭けない 健康マージャンを楽しんでいただく講座です。 初心者でも安心して参加できます。	金平裕樹



金平裕樹



2026年10月～12月講座日程表

のんびりわんぱくコース ☆子ども造形絵画は1,500円別途材料費が必要です

講座名	曜日・時間	10月	11月	12月	回数・受講料
子ども造形絵画	月 15：45～17：15	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	10回・14,700円
	木 15：45～17：15	1・8・15・22	5・12・19・26	3・10・17	11回・16,170円
子ども書道・かき方	月 ㉖15：30～16：45	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21・28	11回・15,070円
	月 ㉖17：00～18：15				
ピアノへの基礎コース	火 16～ 16：45～ 17：30～	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15	10回・16,200円

♪ピアノへの基礎コースは12/22にクリスマス会があります

世界が広がる外国語コース

講座名	曜日・時間	10月	11月	12月	回数・受講料
Bonjour！フランス	月 13：15～15：15	5・19・26	2・9・16・30	7・14	9回・19,620円
たのしく話そう英会話	火 10：00～12：00	13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	10回・13,700円
おとなの基礎英語	木 10：00～11：30	1・8・22・29	5・12・26	3・10・17	10回・13,700円
みんなの英会話	土 10：00～12：00	3・24・31	7・14・21	5・12・19	9回・12,330円
ラクラク中国語会話	土 10：00～11：30	3・10・17・24・31	7・14・21・28	5・12・19・26	13回・26,000円

基礎料理のレッスンコース(材料費別)

講座名	曜日・時間	10月	11月	12月	回数・受講料
我が家のおいしいパン作り	木 第2・4㉖10：00～12：00	8・22	12・26	10・24	6回・9,120円
	木 第2・4㉖12：30～14：30				
休日のパン	土 第3 13：30～15：30	17	21	19	3回・5,940円

からだリフレッシュコース

講座名	曜日・時間	10月	11月	12月	回数・受講料
いきいき!ストレッチ	月 10：00～11：30	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	10回・13,700円
ピラティスストレッチ	月 第2・4 13：15～14：15	19(第3)・26	9・30(第5)	14・28	6回・8,220円
美と健康のためのストレッチ	火 13：30～15：00	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	11回・15,070円
太極拳	木 13：30～15：00	1・8・22	5・12・26	3・10・24	9回・12,780円
Easyストレッチ	木 19：00～20：00	1・8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	13回・17,810円
やさしいカントリインダンス	金 第2・4 13：30～15：00	9・23	13・27	11・25	6回・8,220円
カントリインダンス	金 第2・4 15：30～17：00	9・23	13・27	11・25	6回・8,220円
ゆったりヨーガ	火 13：00～14：30	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	11回・15,070円
	金 10：00～11：30	2・9・16・23・30	6・20・27	4・11・18・25	12回・16,440円
フラダンス	土 第2・4 13：30～15：00	10・24	14・28	12・26	6回・9,720円
卓球教室（高校生以上）	土 第1・3 ㉖12：30～13：30 ㉖13：40～14：40 ㉖14：50～15：50 ㉖16：00～17：00	3・17	7・21	5・19	6回・8,520円

ゆとりある暮らしのテクニカルコース ※受講料には消費税が含まれています

講座名	曜日・時間	10月	11月	12月	回数・受講料
手持ちノートパソコン教室	火 10：00～12：00	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	11回・27,390円
着付	火 初級 10：00～12：00	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	11回・14,520円
	火 上級 10：00～12：00	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	11回・16,720円
	木 初級 19：00～21：00	1・8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	13回・18,460円
	木 上級 19：00～21：00	1・8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	13回・21,060円
カラオケ教室	火 第1・3 13：30～15：00	6・20	17・24(第4)	1・15	6回・8,820円
水彩画	水(第2を除く) 13：30～15：30	7・28	4・25	2・16・23	7回・14,560円
四季のはがき絵	水 第2 13：30～15：30	14	11	9	3回・4,680円
パッチワーク	水 第2・4 10：00～12：00	14・28	11・25	9・23	6回・8,220円
楽しい手編み	水 第1・3 Ⅰ 10：00～12：00 Ⅱ 12：30～14：30	7・21	4・18	2・16	6回・9,420円
	木 第1・3 Ⅲ 10：00～12：00	1・15	5・19	3・17	6回・9,420円
	木 第1・3 上級 10：00～10：55 中級 11：00～11：55 初歩 12：00～12：55	1・15	5・19	3・17	6回・11,280円
書道	金 10：00～12：00	2・9・23	6・13・20	4・11・18	9回・12,330円
	水 第2・4 10：00～12：00	14・28	11・25	9・23	6回・8,220円
茶道	金 第2・4 Ⅰ 13：30～17：00	9・23	13・27	11・25	6回・8,220円
	金 第3 Ⅱ 13：30～16：30	16	20	18	3回・4,110円
健康と美容に歌いましょう	金 第1・3 13：30～15：00	2・16	6・20	4・18	6回・10,080円
油絵・水彩・アクリル画	土 第2・4 13：00～15：00	10・24	14・28	12・26	6回・10,800円
楽しく脳トレわくわく 健康マージャン広場	土 第1・3 Ⅰ 10：00～12：00	3・17	7・21	5・19	6回・8,220円 (コピー代別途300円)
	土 第2・4 Ⅱ 10：00～12：00	10・24	14・28	12・26	6回・8,220円 (コピー代別途300円)
	Ⅲ 13：00～15：00				
	月 第1・3午前 10：00～12：00	5・19	2・16	7・21	6回・8,220円 (コピー代別途300円)
	月 第2・4午後 15：00～17：00	26	9・30(第5)	14・28	5回・6,850円 (コピー代別途250円)
	金 第2・4 10：00～12：00	9・23	13・27	11・25	6回・8,220円 (コピー代別途300円)

* 欠員のある定期講座については、途中からでも受講できます * 講座の日程は変更になることがあります

【受講料お支払いのお願い】

- 定期講座の受講料は3か月分（税込）となります
- 納入された受講料は原則としてお返しできません
- お支払いは現金のみです
- 入会金は不要です



お申し込み・お問い合わせ

コープあいich天白文化事業センター ☎ 052 - 806 - 3125

開館時間 通常9：00～17：00 休館日 日曜日、祝日、年末年始