12月9日(水)
受付開始

コープあいち天白文化事業センター　受講生募集!

※当センターは駐車スペースがわずかしかありません。
できるだけ、公共交通機関をご利用下さい。

ちびっこクッキング

★キッズキッチン(年中～中3)

1/23(土) ・だるまさん ・とけにくいもちもち雪アイス
2/27(土) ・グァペギ(ねじりドーナツ) ・くまふぃん
3/27(土) ・マカロンパン ・炒り豆チャンククッキー
A:10:00～11:30
B:12:30～14:00
受講料：各3,000円(材料費込)
講　師:寺島正美
(キッズキッチン協会インストラクター)





★手ごねで作る子どものパン教室(年中～小6)

誰にでも愛される動物パン
あんこの入ったうさぎさん
『あんうさぎパン』
3月13日(土)
A:10:30～12:30　B:13:30～15:30
受講料：2,000円(材料費込)
講　師:浅野由美子 (ｲｰｽﾄの会主宰)



※ちびっこクッキングは、お子様だけで参加する講座です。
講座によって終了時間が多少前後することがあります。

親子企画

★親子和菓子教室(小1以上)



親子で楽しく和菓子作りに挑戦！
『猫の日の餡ニャンケーキ』
2月6日(土)　10:00～12:00
受講料：親子ペア2,500円(材料費込)
講　師：磯部浩子
(JSA練り切りｱｰﾄ認定講師) (JSAまんじゅうｱｰﾄ認定講師)

★春休み親子DEパン教室(3才以上)

親子で楽しくパン作りを体験しましょう
・ぴよぴよぷりん ・手羽先だがね
3月31日(水)
A:10:00～12:30　B:13:30～16:00
受講料：親子ペア5,500円(材料費込)
(兄弟追加2,500円/1人)
講　師：寺島正美 (キッズキッチン協会インストラクター)

piyo piyo



★子どもバレエ体験会(3才～小6)

踊る事で体を動かし、伸びやかな体作り・リズム感を養いましょう
1月29日(金) 2月19日(金) 3月31日(水)
16:15～17:15
受講料：各1,000円
講　師:市岡バレエ団　加藤智子

CO・OP料理教室

★お料理はじめまして～男性クラス～

料理未経験の方でも大丈夫です
毎回料理の基本的な手順を学べます
1/20(水) ・時短で作る角煮風のコツ(豚の角煮風他2品)
2/17(水) ・ムニエルと洋食のコツ(鮭のムニエル他2品)
3/17(水) ・シャキッと仕上げる炒め物のコツ(回鍋肉他2品)
10:00～12:30
受講料：各3,700円(材料費込)
講　師:安藤朋代



★おうちで作りたいパンシリーズ　第3弾

パン作りは意外と簡単です
おうちで、憧れのパンを一緒に作ってみませんか？
『くるみパン』
2月13日(土)
10:30～12:30
受講料：2,000円(材料費込)
講　師:浅野由美子 (ｲｰｽﾄの会主宰)



★発酵調味料講座『しょうゆ酒粕』

しょうゆ×酒粕で旨味万能調味料として料理がワンランクUP
1月13日(水)
10:00～12:30 (※発酵ランチ付)
受講料：5,000円(材料費込)
講　師:寺島正美 (発酵食ｴｷｽﾊﾟｰﾄ1級)

★粉から作る手打ち麺講座
『ビニール袋で簡単そば打ち』

初心者でも簡単に美味しいそばが打てます
のどごし7割小鉢そば・チキンロール・揚げそばがきも作ります
2月15日(月)
10:00～12:30
受講料：5,000円(材料費込)
講　師:寺島正美

★手仕事ワークショップ『愛知の伝統発酵食赤みそ』

愛知県のソウルフード『赤みそ』は驚くべき健康パワーが詰まっています (2kgお持ち帰り)
3月10日(水)
10:00～12:30 (※赤みそランチ付)
受講料：5,500円(材料費込)
講　師:寺島正美 (発酵食ｴｷｽﾊﾟｰﾄ1級)

2027年
1～3月講座

お申し込み・お問い合わせ
052-806-3125
天白区植田南２－５０２ (地下鉄鶴舞線植田駅３番出口より徒歩８分)

CO・OPスクール

★はじめてみようコグニダンス

社交ダンスの簡単なステップで楽しく踊って脳トレ、脳トレ！
認知機能の衰えを防止できます　1回の受講でも大丈夫です
1月20日(水)
2月17日(水)
3月17日(水)
10:00～11:00
受講料：各1,000円
講　師:内藤和己
(日本コグニダンス協会理事)



★お灸ですこやか生活

冷えによる不調は多いので、程よい熱さのお灸で血流を良しくて、体調を整えてみませんか？
2月15日(月)
A:13:00～14:00
B:14:30～15:30 (初心者向け)
受講料：1,700円(材料費込)
講　師:土橋禎子(鍼灸師)



★クラフトテープで作る りんごの小物入れ

丁寧に編み上げたりんごの型の小物入れを2個作ります
インテリア小物としてもかわいいですよ
3月17日(水)
10:00～12:30(終了予定)
受講料：1,800円(材料費込)
講　師:磯部浩子
(クラフトバンドエコロジー協会インストラクター)

赤りんご・青りんご
1個づつ作ります！



(約10cm×6cm)

★やさしいバランスボール教室(シニア向け)

適度な有酸素運動で身体も心もイキイキわくわく！
継続受講はもちろん、単発での参加も歓迎です
1月15日(金)
2月　5日(金)
3月　5日(金)
10:00～10:45
受講料：各1,000円
講　師:樋口栄美
(體力メンテナンス協会認定体力指導士)



ワンコイン講座　500
★Easyストレッチ

ゆっくりと身体を伸ばしたり簡単な動きで筋肉の緊張をほぐしたりしながら、全身のコンディションを整えていきます
3月1日(月)
13:30～14:30
受講料：500円
講　師:桑木有希





こどものへや

当センター内は、現在数多くの絵本や児童書があります
センター営業時間内でしたらどなたでもご利用いただけますので一度お立ち寄りください
貸し出しも行っています

1～3月　講座の受付案内

受講のお申し込みは12/9㈬より開始

受付方法

▶窓口受付はAM9：00から
先着順に受付
受講料をお持ちください

▶電話予約受付はAM10:30から
受講料は予約後1週間以内に納入。未納の場合、納入者優先となります

・入会金は不要です
・受講料は前納です
・定期講座は1～3月、3か月分となります（税込）
・納入された受講料は原則としてお返ししません
・お支払いは**現金のみ**です

■各講座定員になり次第締切です
■講座によってはすでに定員に達しているものがあります
　ご了承ください
■欠員のある定期講座については途中からでも受講できます
■お申し込み人数によっては、開講できない場合があります
■開館時間は、通常9：00～17：00
■当センターの休館日は、日曜日・祝日・年末年始です





のんびりわんぱくコース（子ども向け講座）

講　座　名	曜日・時間	講　師	回数・受講料	内　　容
子ども造形絵画 年中～小学生	月　15：45～17：15 木　15：45～17：15	長房　穂美	9回・13,230円 10回・14,700円	紙や木だけでなく、いろいろな素材を通じて絵を描いたり 工作して楽しく造形活動をします。
子ども書道・かき方 年長以上	月Ⓐ15：30～16：45 月Ⓑ17：00～18：15	大朴会理事 安田　華彩	10回・13,700円	正しく美しい文字を楽しく学べます。 硬筆と毛筆のセット学習です。
ピアノへの基礎コース 年中～小1	火　A 16：00～16：40	服部　明子	10回・16,200円	今期の募集はありません。 2027年4月より新クラスで始めます。

世界が広がる外国語コース

講　座　名	曜日・時間	講　師	回数・受講料	内　　容
Bonjour！フランス	月 13：15～15：15	ダミアン カゼ	10回・21,800円	基礎からフランス語を学びます。フランスに興味のある方、 フランス旅行を考えていらっしゃる方、ぜひ一緒に始めましょう。
たのしく話そう英会話	火 10：00～12：00	倉上　雅子	10回・13,700円	気軽に英語を話しましょう。楽しく英語の文を作りましょう。 英会話の基礎作りをするクラスです。
おとなの基礎英語	木 10：00～11：30	全国通訳案内士 （国家試験合格） 松岡　ようこ	10回・13,700円	基礎英会話・英文法・話題のニュース・日本文化説明etc、 楽しく英語を学んでいます。Why　don't　you　join　us？
みんなの英会話	土 10：00～12：00	松川　玲子	9回・12,330円	週末の朝、楽しい仲間と共に英語を学びませんか。英語で 世界中の人とコミュニケーションできる力を身につけましょう。
ラクラク中国語会話 （初～中級）	土 10：00～11：30	陳　ペイ	12回・24,000円	日常生活に必要な会話力を身につけ、海外旅行での コミュニケーションができるようになります。

からだリフレッシュコース

講　座　名	曜日・時間	講　師	回数・受講料	内　　容
いきいき！ストレッチ	月 10：00～11：30	元女子ラグビー日本代表 高田　郁代	11回・15,070円	いつまでも元気に活動するために！楽しく体幹きたえて健康づくり。 肩こり、腰痛、ストレス解消、姿勢チェックいかがですか。
美と健康のための ストレッチ	火 13：30～15：00	～a.laise～主宰 依李子	11回・15,070円	健康的な若々しさや美しさは、心と体の柔軟性や筋力と姿勢から！ 体幹をきたえて、女性らしい美と健康を一緒にゲットしましょう！
ピラティスストレッチ	月　第2・4 13：15～14：15		6回・8,220円	体幹や筋力を養い、ストレッチで心身をほぐします。 ピラティスストレッチで健康と若々しさを維持しましょう。
ゆったりヨーガ	火 13：00～14：30 金 10：00～11：30	にしおふさこ	11回・15,070円 12回・16,440円	ポーズの完成ではなく、呼吸にあわせてゆったりと、流れるような動作を 大切にしています。どなたでも参加いただけます。
Easyストレッチ（夜）	木 19：00～20：00	桑木　有希	11回・15,070円	ゆっくりと身体を伸ばしたり簡単な動きで筋肉の緊張をほぐしたり しながら、全身のコンディションを整えていきます。
太極拳	木 13：30～15：00	伊藤　薫	9回・12,780円	ゆっくりと柔らかく、どなたにもできる全身運動です。 心身をより健康にしましょう。
やさしい カントリーラインダンス	金　第2・4 13：30～15：00	落合　真由美	5回・6,850円	「ダンスは初めて！」って方でも大丈夫！ほとんどステップのみなので 誰でも踊れます。一緒に踊りましょう！
カントリーラインダンス	金　第2・4 15：30～17：00	野田　朋子	5回・6,850円	楽しい音楽に合わせて踊れば、ストレス解消、満足度は100％です。 さらに格好良いカタランスタイルにも挑戦しましょう。
フラダンス	土　第2・4 13：30～15：00	邦子ヒイレイイリマ オカラニ藤竹	6回・9,720円	背筋を伸ばして、いつまでも若々しく。ゆったりした動きで無理なく 体を動かし、姿勢改善を目指します。笑顔で踊れば心も体もリフレッシュ！
卓球教室 （高校生以上）	土　第1・3 Ⓐ12：30～13：30 Ⓑ13：40～14：40 Ⓒ14：50～15：50 Ⓓ16：00～17：00	尾関江利香 他	6回・8,520円	卓球は、誰もが楽しむことができる優れた生涯スポーツです。 初心者の方から中級者の方まで、基本を中心に個々のレベルを 上げていき、楽しく卓球ができる指導をします。 A･Bからの持ちあがりのクラスです。 詳しくはお問い合わせください。 日本体育協会公認資格保持者が指導します。

講師募集

子どもの英会話 CO･OPスクール（一日教室）など
あなたの特技や資格を活かしてみませんか？



基礎料理のレッスンコース

講　座　名	曜日・時間	講　師	回数・受講料	内　　容
我が家のおいしいパン作り （バターロールから食パンまで）	木　第2・4 Ⓐ10：00～12：00 Ⓑ12：30～14：30	イーストの会主宰 浅野　由美子	6回・9,120円	パン焼きの楽しみは『自分の手で生地をこねる』この一言につきます。 ボウルの中でこねて、発酵まで思ったよりずーっと簡単にできる パン作りをご一緒にしませんか。 男性の方、学生さんも大歓迎です。
休日のパン	土　第3 13：30～15：30		3回・5,940円	

ゆとりある暮らしのテクニカルコース

講　座　名	曜日・時間	講　師	回数・受講料	内　　容
手持ちノートパソコン教室	火 10：00～12：00	林　さとみ	12回・29,880円	気にはなっているけれど、なかなか初めの1歩が踏み出せない方に 是非受けていただきたい講座です。
着付	初級	しらさぎ和装 結きもの 着装学院講師		道具を使わない昔ながらの手結びです。 基本から学べるので、初めての方でもお気軽にどうぞ。
	火(昼)10：00～12：00		11回・14,520円	
	木(夜)19：00～21：00		11回・15,620円	
	上級			自装はもちろん、人に着せる楽しさも学べます。 資格を取ることもできます。
	火(昼)10：00～12：00		11回・16,720円	
	木(夜)19：00～21：00		11回・17,820円	
カラオケ教室	火　第1・3 13：30～15：00	実松　保	6回・8,820円	もう少し歌えれば、もっと楽しい。ポイント教えます。 （個人ポイントレッスン）
楽しい手編み	水　第1・3 Ⅰ10：00～12：00 Ⅱ12：30～14：30	日本手芸普及協会 手編み師範 中原　明美	6回・9,420円	基礎から丁寧に学びたい方から、お好きな作品づくりを楽しみたい方まで、 どなたでもご参加いただけます。作品は自由にお選びいただけますので、 それぞれのペースに合わせて楽しく学べます。毛糸の持ち込みもOKです。 さらに、ご希望の方にはカリキュラムに沿った受講により、 認定証や講師資格を取得していただくことも可能です。
	木　第1・3 Ⅲ10：00～12：00			
パッチワーク	水　第2・4 10：00～12：00	日本手芸普及協会 ヴォーグ指導員 内藤　穂波	6回・8,220円	春！お出掛けが楽しい季節に向けてバッグを作りませんか。 製図から仕上げまでお手伝いします。
四季のはがき絵	水　第2 13：00～15：00	白日会会員 服部　としこ	3回・4,680円	はがきに水彩絵具で季節の花、果物、野菜、風景を描きます。 手本を使うので初心者の方でも安心して楽しく描ける講座です。
水彩画	水（第2除く） 13：15～15：15	第一美術協会会員 丹羽　直子	9回・18,720円	毎回しっかり作品づくりに取り組むことができます。 基本のデッサンを学びながら美しい水彩色を楽しめる講座です。
琴を楽しむ	木　第1・3 上級10：00～10：55 中級11：00～11：55 初歩12：00～12：55	国風音楽会評議委員 大師範 二村　朋子	6回・11,280円	初歩クラスから上級クラスまで、古典伝統曲、現代アレンジ曲を お稽古します。自分にあったクラスでお琴を楽しみませんか。 初歩クラスは未経験者も大歓迎です。
書道	水　第2・4 10：00～12：00	大朴会理事 安田　華彩	6回・8,220円	全く初めての方もお気軽にどうぞ。 ペン・実用書道・かな書道等ご希望に応じます。
	金 10：00～12：00		9回・12,330円	
茶道	金　第2・4 Ⅰ13：30～16：30	裏千家淡交会 井内　宗忍	6回・8,220円	年齢、性別、経験不問です。茶道の立ち振る舞いは生活の基本となる 動作です。お茶を楽しくいただきながら、日常生活の作法を身に つけましょう。 講座時間内のご都合のいい時間にお越しください。
	金　第3 Ⅱ13：30～16：30		3回・4,110円	
健康と美容に歌いましょう	金　第1・3 13：30～15：00	今橋　満里子	6回・10,080円	生涯明るく健康に･･･身体に酸素を取り入れていつまでも笑顔！ 歌いましょう。
油絵・水彩・アクリル画	土　第2・4 13：00～15：00	日本美術家連盟会員 長谷川　純	6回・10,800円	油絵、水彩画や木炭、鉛筆・パステル、デッサン、また静物画・風景画・ 構想画・石膏デッサン、公募展出品作品等を幅広くアドバイス致します。
楽しく脳トレわくわく 健康マージャン広場	土　第1・3 Ⅰ10：00～12：00	大西　義則	6回・8,220円	（お酒を）飲まない、（タバコを）吸わない、（お金を）賭けない 健康マージャンを楽しんでいただく講座です。 初心者でも安心して参加できます。
	土　第2・4	金平　裕樹		
	Ⅱ10：00～12：00		6回・8,220円	
	Ⅲ13：00～15：00		6回・8,220円	
	月　第1・3午前 10：00～12：00		6回・8,220円	
	月　第2・4午後 15：00～17：00		5回・6,850円	
	金　第2・4 10：00～12：00		6回・8,220円	

■別途教材費、材料費他が必要な講座があります

コープあいち

2027年1月～3月講座日程表

のんびりわんぱくコース

☆子ども造形絵画は1,500円別途材料費が必要です

講　座　名	曜日・時間	1月	2月	3月	回数・受講料
子ども造形絵画	月　15：45～17：15	18・25	1・8・15・22	1・8・15	9回・13,230円
	木　15：45～17：15	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18	10回・14,700円
子ども書道・かき方	月 Ⓐ15：30～16：45 月 Ⓑ17：00～18：15	4・18・25	1・8・15・22	8・15・29	10回・13,700円
ピアノへの基礎コース	火　16～　16：45～　17：30～	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23	10回・16,200円

世界が広がる外国語コース

講　座　名	曜日・時間	1月	2月	3月	回数・受講料
Bonjour！フランス	月　13：15～15：15	18・25	1・8・15・22	1・8・15・29	10回・21,800円
たのしく話そう英会話	火　10：00～12：00	5・12・19	2・9・16	2・9・16・23	10回・13,700円
おとなの基礎英語	木　10：00～11：30	7・14・21・28	4・18・25	11・18・25	10回・13,700円
みんなの英会話	土　10：00～12：00	9・23・30	6・13・20	6・13・20	9回・12,330円
ラクラク中国語会話	土　10：00～11：30	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・20・27	12回・24,000円

基礎料理のレッスンコース（材料費別）

講　座　名	曜日・時間	1月	2月	3月	回数・受講料
我が家のおいしいパン作り	木　第2・4Ⓐ10：00～12：00	14・28	4(第1)・25	11・25	6回 ・ 9,120円
	木　第2・4Ⓑ12：30～14：30				
休日のパン	土　第3　13：30～15：30	16	20	20	3回 ・ 5,940円

からだリフレッシュコース

講　座　名	曜日・時間	1月	2月	3月	回数・受講料
いきいき!ストレッチ	月　10：00～11：30	4・18・25	1・8・15・22	1・8・15・29	11回・15,070円
ピラティスストレッチ	月　第2・4　13：15～14：15	18(第3)・25	8・22	8・29(第5)	6回・ 8,220円
美と健康のためのストレッチ	火　13：30～15：00	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	11回・15,070円
太極拳	木　13：30～15：00	7・14・28	4・18・25	4・11・25	9回・12,780円
Easyストレッチ	木　19：00～20：00	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	11回・15,070円
やさしいｶﾝﾄﾘｰﾗｲﾝﾀﾞﾝｽ	金　第2・4　13：30～15：00	8・22	12・26	12	5回・ 6,850円
カントリーラインダンス	金　第2・4　15：30～17：00	8・22	12・26	12	5回・ 6,850円
ゆったりヨーガ	火　13：00～14：30	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	11回・15,070円
	金　10：00～11：30	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26	12回・16,440円
フラダンス	土　第2・4　13：30～15：00	9・23	13・27	13・27	6回・ 9,720円
卓球教室（高校生以上）	土　第1・3 Ⓐ12：30～13：30 Ⓑ13：40～14：40 Ⓒ14：50～15：50 Ⓓ16：00～17：00	16・30(第5)	6・20	6・20	6回・ 8,520円

お申し込み・お問い合わせ

コープあいち天白文化事業センター　☎ 052 - 806 - 3125

開館時間　通常9：00～17：00　　休館日　日曜日、祝日、年末年始

ゆとりある暮らしのテクニカルコース

※受講料には消費税が含まれていま

講　座　名	曜日・時間	1月	2月	3月	回数・受講料
手持ちノートパソコン教室	火　10：00～12：00	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	12回・29,880円
着付	火　初級　10：00～12：00	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	11回・14,520円
	火　上級　10：00～12：00	12・19・26	2・9・16	2・9・16・23・30	11回・16,720円
	木　初級　19：00～21：00	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	11回・15,620円
	木　上級　19：00～21：00	7・14・21・28	4・18・25	4・11・18・25	11回・17,820円
カラオケ教室	火　第1・3　13：30～15：00	5・19	2・16	2・16	6回 ・ 8,820円
水彩画	水（第2を除く）13：15～15：15	6・20・27	3・17・24	3・17・24	9回 ・18,720円
四季のはがき絵	水　第2　13：00～15：00	13	10	10	3回 ・ 4,680円
パッチワーク	水　第2・4　10：00～12：00	13・27	10・24	10・24	6回 ・ 8,220円
楽しい手編み	水　第1・3 Ⅰ　10：00～12：00 Ⅱ　12：30～14：30	6・20	3・17	3・17	6回 ・ 9,420円
	木　第1・3 Ⅲ　10：00～12：00	7・21	4・18	4・18	6回 ・ 9,420円
琴を楽しむ	木　第1・3 上級　10：00～10：55 中級　11：00～11：55 初歩　12：00～12：55	7・21	4・18	4・18	6回 ・11,280円
書道	水　第2・4　10：00～12：00	13・27	3(第1)・10(第２)	10・24	6回 ・ 8,220円
	金　10：00～12：00	8・15・22	5・12・19	5・12・26	9回 ・12,330円
茶道	金　第2・4 Ⅰ　13：30～16：30	8・22	12・26	12・26	6回 ・ 8,220円
	金　第3 Ⅱ　13：30～16：30	15	19	19	3回 ・ 4,110円
健康と美容に歌いましょう	金　第1・3　13：30～15：00	15・29(第5)	5・19	5・19	6回 ・ 10,080円
油絵・水彩・アクリル画	土　第2・4　13：00～15：00	9・23	13・27	13・27	6回 ・10,800円
楽しく脳トレわくわく 健康マージャン広場	土　第1・3 Ⅰ　10：00～12：00	16・30(第5)	6・20	6・20	6回 ・ 8,220円 （コピー代別途300円）
	土　第2・4 Ⅱ　10：00～12：00 Ⅲ　13：00～15：00	9・23	13・27	13・27	6回 ・ 8,220円 （コピー代別途300円）
	月　第1・3午前 10：00～12：00	4・18	1・15	1・15	6回 ・ 8,220円 （コピー代別途300円）
	月　第2・4午後 15：00～17：00	25	8・22	8・29(第5)	5回 ・ 6,850円 （コピー代別途250円）
	金　第2・4 10：00～12：00	8・22	12・26	12・26	6回 ・ 8,220円 （コピー代別途300円）

＊欠員のある定期講座については、途中からでも受講できます　＊ 講座の日程は変更になることがあります

【受講料お支払いのお願い】

- 定期講座の受講料は３か月分（税込）となります
- 納入された受講料は原則としてお返しできません
- お支払いは現金のみです
- 入会金は不要です